

# Digisterker door doen!

THEMAHOOFDSTUK

Mijnpensioenoverzicht.nl

gebruiken



Digisterker



## Let op!

Staat er in dit werkboek informatie die niet klopt? Dan is Stichting Digisterker daar niet verantwoordelijk voor. We hebben de informatie in dit werkboek met zorg samengesteld. En we vernieuwen de informatie als dat nodig is. Maar u kunt er niet van uitgaan dat de informatie overal in dit werkboek helemaal compleet, nieuw en juist is.

U mag de informatie in dit werkboek niet zomaar kopiëren of verspreiden. U moet daarvoor eerst toestemming vragen aan Stichting Digisterker.

## Mijnpensioenoverzicht.nl gebruiken

**Wanneer u dit hoofdstuk heeft doorlopen, dan**

- heeft u kennis gemaakt met de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl);
- heeft u kennis gemaakt met de mijn-omgeving *Mijnpensioenoverzicht.nl*.



In dit hoofdstuk gaat u de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl) gebruiken. Hieronder leest u wat *Mijnpensioenoverzicht.nl* is en welke stappen u volgt om *Mijnpensioenoverzicht.nl* te kunnen gebruiken. *Mijnpensioenoverzicht.nl* is de mijn-omgeving van [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl).

### **Wat is *Mijnpensioenoverzicht.nl*?**

*Mijnpensioenoverzicht.nl* is een mijn-omgeving die wordt beheerd door Stichting Pensioenregister. Deze onafhankelijke stichting heeft als wettelijke taak om de burger inzicht en overzicht te geven in zijn of haar pensioen. Stichting Pensioenregister is een samenwerkingsverband tussen de Sociale Verzekeringsbank (SVB), de Pensioenfederatie en het Verbond van Verzekeraars.

### **Welke informatie vindt u op *Mijnpensioenoverzicht.nl*?**

Op *Mijnpensioenoverzicht.nl* kunt u onder andere vinden hoeveel AOW en pensioen u tot nu toe opgebouwd heeft. Verder staat er het verwachte pensioenbedrag dat u (straks) ontvangt. En u kunt tips en hulpmiddelen vinden om aan de slag te gaan met uw pensioen. Ook staat er uitleg over de gevolgen van belangrijke levensgebeurtenissen op uw pensioen.

### ***Mijnpensioenoverzicht.nl* gebruiken: wat heeft u nodig?**

- Een computer, laptop, tablet of mobiele telefoon met een veilige internetverbinding.
- Inloggegevens van uw DigiD, zoals uw gebruikersnaam en wachtwoord.
- Een mobiele telefoon. Dit om in twee stappen te kunnen inloggen: met sms-controle of met de DigiD app.



### Hoe gebruikt u Mijn Pensioenoverzicht?

Wilt u uw gegevens bekijken in *Mijnpensioenoverzicht.nl*? Dit gaat in een aantal stappen. Hieronder ziet u een korte uitleg bij deze stappen. Daarna leggen we met afbeeldingen uit wat u per stap moet doen.

- 1

**Ga naar mijnpensioenoverzicht.nl**



Ga naar de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl). Bekijk de startpagina: Waar gaat deze website over? Wat kunt u ermee?
- 2

**Log in bij Mijn Pensioenoverzicht met DigiD**



Klik op **Inloggen met DigiD** en log in met DigiD. Kies daarbij één van de verschillende manieren om in te loggen met uw DigiD.
- 3

**Haal uw pensioengegevens op**



Ga akkoord met de gebruiksvoorwaarden. Uw pensioengegevens worden opgehaald. Vul daarna de vragen in over uw huidige situatie.
- 4

**Bekijk uw pensioengegevens**



Bekijk uw pensioengegevens, zoals de hoogte van uw pensioen(en) en AOW, en wanneer deze uitkeringen zullen ingaan.

### Hoe leggen we het gebruiken van Mijnpensioenoverzicht.nl uit?

Om u te laten zien hoe u de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl) kunt gebruiken, volgen we de stappen aan de hand van een voorbeeld. Het voorbeeld gaat over meneer Jonk, een verzonnen personage.

#### Voorbeeld: Meneer Jonk vraagt zijn pensioengegevens op.

Meneer Jonk is 64 jaar en werkt nog steeds. Hij krijgt vanaf 67 jaar zijn AOW-uitkering. Hij wil graag meer weten over zijn pensioen. Hoeveel pensioen ontvangt hij?

#### Wat moet u doen?

De docent bespreekt de stappen van Jaap Jonk klassikaal en laat op het scherm of digibord de schermafbeeldingen zien van de webpagina's die bij de stappen horen. Na de uitleg van de docent gaat u zelf aan de slag met de oefeningen. Hierbij logt u in op [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl) met uw eigen DigiD.



## Stap 1: Ga naar [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl)

Meneer Jonk heeft thuis een computer met internet. Hij gaat naar de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl). De startpagina ziet er als volgt uit:



### Let op!

Het is verstandig om te controleren of de website inderdaad van Mijnpensioenoverzicht.nl is. Controleer ook of er een veilige verbinding is tussen uw computer en de website. Dit kunt u controleren met het hangslotje (of ander icoon) in de adresbalk van de browser.

The screenshot shows the homepage of [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl). At the top, there is a navigation bar with the logo, a menu icon, and a language selector set to 'Nederlands'. Below the navigation bar is a large banner image of two women smiling. The main heading is 'Bekijk uw verwachte pensioen' with a subtext 'Op deze website ziet u uw verwachte pensioen. Inclusief AOW.' There are two login buttons: 'Inloggen met DigiD' and 'Inloggen met eIDAS'. Below this is a section titled 'Wat wilt u weten?' containing six cards with various topics like 'Wijziging doorgeven', 'Vergeten pensioen', 'Als u overlijdt', 'Pensioenoverzicht downloaden', 'Uw gezamenlijke pensioen', and 'Factor A'. At the bottom, there is a section for 'Nieuwe regels voor pensioen' and a 'Veelgestelde vragen' section with a search bar and a button to view all questions.

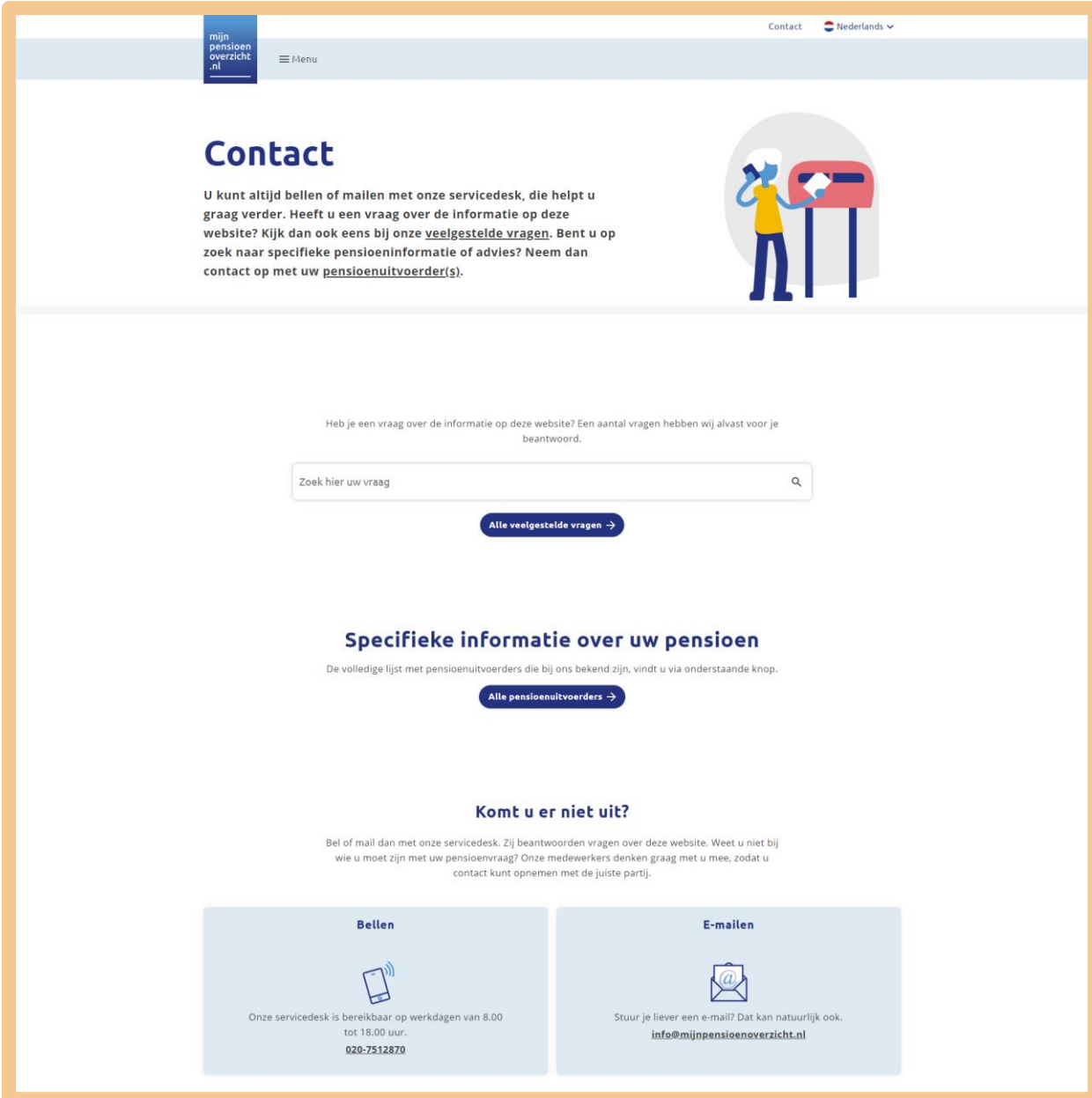
Meneer Jonk begint met het verkennen van de website. Hij bekijkt de startpagina. Er vallen hem enkele dingen op:

1. Dat hij moet **Inloggen met DigiD** om inzicht te krijgen in zijn verwachte pensioen, inclusief AOW (zie pijl A hierboven).
2. Dat hij bij 'Wat wilt u weten?' kan zien wat hij kan doen op de website (zie pijl B hierboven).
3. Dat er 'Nieuwe regels voor pensioen' zijn (zie pijl C hierboven).
4. Dat hij zijn mogelijke vragen kan opzoeken bij 'Veelgestelde vragen' (zie pijl D hierboven).
5. Dat hij kan klikken op **Menu** en **Contact** (zie pijl E hierboven).

The screenshot shows the homepage of 'mijn pensioen overzicht.nl'. The page is annotated with five purple arrows and circles labeled A through E, pointing to specific elements:

- A:** Points to the 'Inloggen met DigiD' button under the heading 'Bekijk uw verwachte pensioen'.
- B:** Points to the 'Wat wilt u weten?' section, which contains six cards with topics like 'Wijziging doorgeven', 'Vergeten pensioen', 'Als u overlijdt', 'Pensioenoverzicht downloaden', 'Uw gezamenlijke pensioen', and 'Factor A'.
- C:** Points to the 'Nieuwe regels voor pensioen' banner, which includes a sub-heading and a 'Meer over de nieuwe regels' button.
- D:** Points to the 'Veelgestelde vragen' section, which features a search bar and an 'Alle veelgestelde vragen' button.
- E:** Points to the 'Menu' and 'Contact' links in the top navigation bar.

Meneer Jonk gaat zo dadelijk inloggen met zijn DigiD, dus dat komt later. Over de nieuwe regels voor pensioen heeft hij in het nieuws al wat gehoord. Dat leest hij wel een andere keer. Voor nu zijn voor hem het onderdeel **Contact** van belang. Als hij daarop klikt, ziet hij dat hij ook gewoon kan bellen, als hij vragen heeft (zie de afbeelding hieronder). Dat is fijn om te weten.



**mijn pensioen overzicht .nl** Contact Nederlands

## Contact

U kunt altijd bellen of mailen met onze servicedesk, die helpt u graag verder. Heeft u een vraag over de informatie op deze website? Kijk dan ook eens bij onze [veelgestelde vragen](#). Bent u op zoek naar specifieke pensioeninformatie of advies? Neem dan contact op met uw [pensioenuitvoerder\(s\)](#).

Heb je een vraag over de informatie op deze website? Een aantal vragen hebben wij alvast voor je beantwoord.

Zoek hier uw vraag

[Alle veelgestelde vragen →](#)

### Specifieke informatie over uw pensioen


De volledige lijst met pensioenuitvoerders die bij ons bekend zijn, vindt u via onderstaande knop.

[Alle pensioenuitvoerders →](#)

### Komt u er niet uit?


Bel of mail dan met onze servicedesk. Zij beantwoorden vragen over deze website. Weet u niet bij wie u moet zijn met uw pensioenvraag? Onze medewerkers denken graag met u mee, zodat u contact kunt opnemen met de juiste partij.

#### Bellen



Onze servicedesk is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur.  
**020-7512870**

#### E-mailen

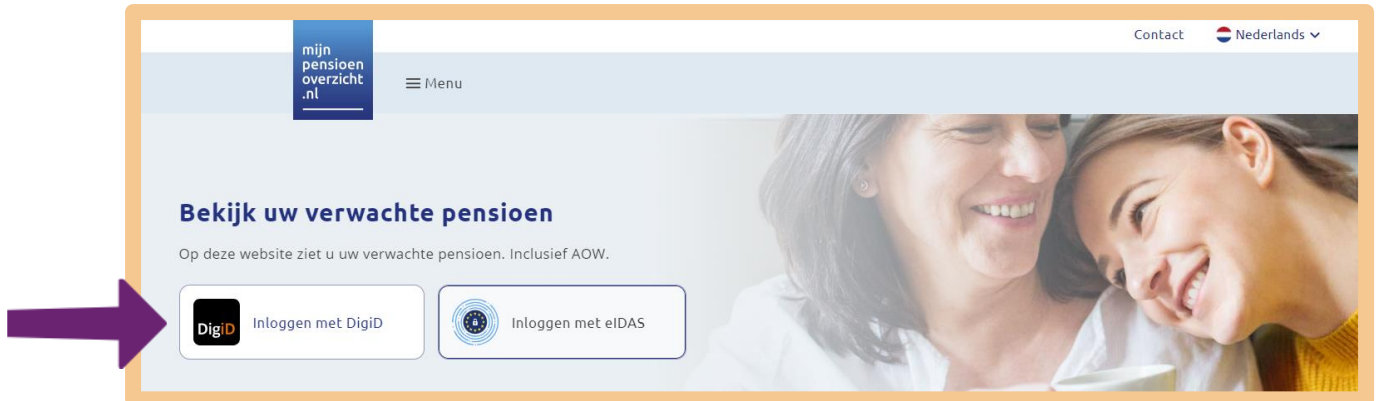


Stuur je liever een e-mail? Dat kan natuurlijk ook.  
**info@mijnpensioenoverzicht.nl**



## Stap 2: Log in bij Mijn Pensioenoverzicht met DigiD

Meneer Jonk wil zijn pensioengegevens op zijn computer bekijken en logt in op [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl). Hij klikt hiervoor op de knop **Inloggen met DigiD**, zie bij de pijl hieronder.



Hij krijgt het onderstaande inlogscherm. Meneer Jonk kiest een van de verschillende manieren om in te loggen.







### Stap 3: Haal uw pensioengegevens op

Na te zijn ingelogd ziet meneer Jonk de volgende webpagina:

Hij wordt welkom geheten en leest het volgende: 'Voordat u uw pensioenoverzicht kunt bekijken, moet u akkoord gaan met de gebruiksvoorwaarden.' Hij bekijkt de gebruiksvoorwaarden na op de link te hebben geklikt en vinkt daarna het hokje aan. Zie hieronder, bij pijl A. De knop 'Haal mijn gegevens op' wordt nu actief, zie pijl B. Meneer Jonk klikt op de knop **Haal mijn gegevens op** (pijl B). Zijn pensioengegevens worden opgehaald. Dit duurt enkele seconden.

Op de webpagina verschijnen, naast de Sociale Verzekeringsbank (SVB), drie pensioenuitvoerders (zie pijl hieronder). Dit klopt. Meneer Jonk heeft twee andere banen gehad waarbij hij pensioen heeft opgebouwd, voordat hij bij zijn huidige werkgever ging werken. De SVB is verantwoordelijk voor de uitvoering van het AOW-pensioen. Dit is het pensioen waar iedere burger van Nederland recht op heeft, als hij zijn pensioengerechtigde leeftijd heeft bereikt.

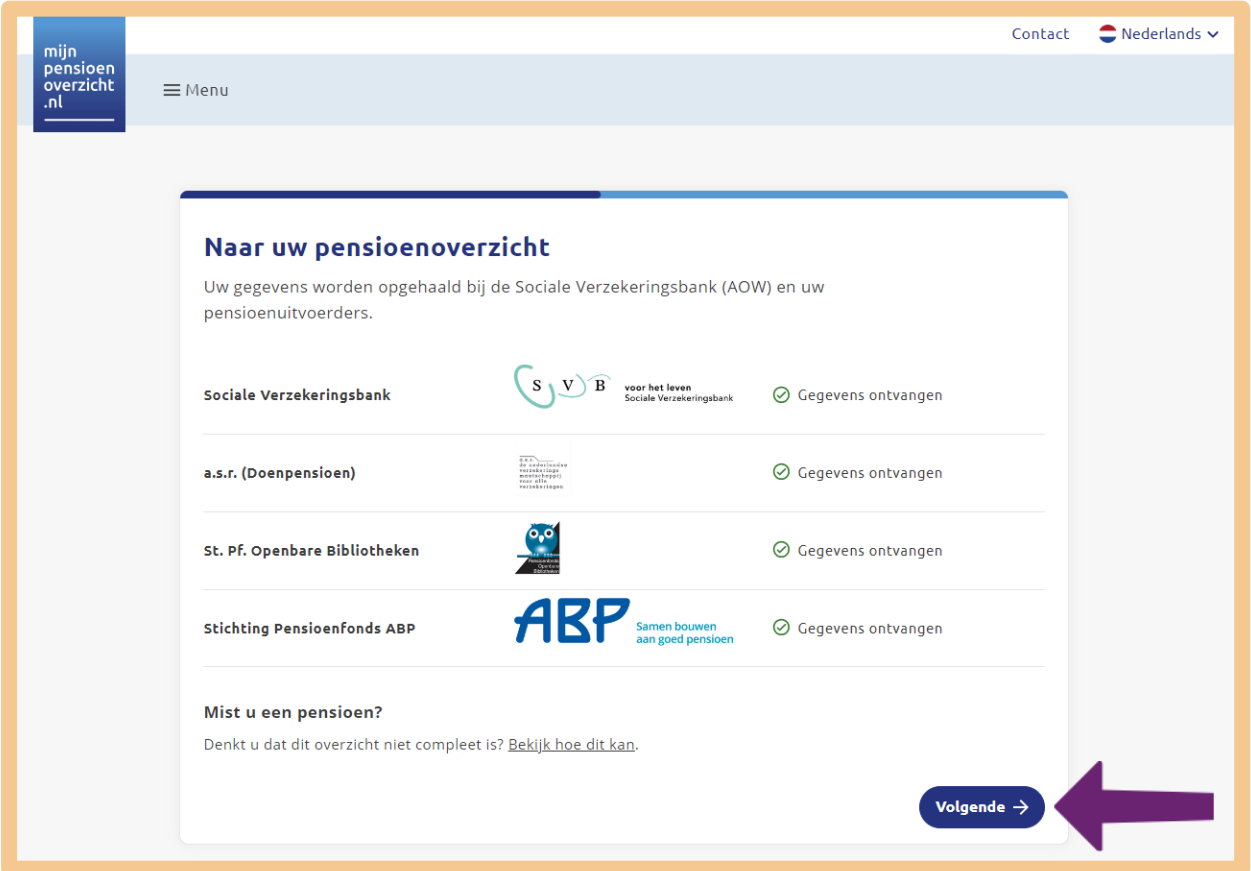
The screenshot shows the 'mijn pensioen overzicht .nl' website interface. At the top left is the logo 'mijn pensioen overzicht .nl'. At the top right are links for 'Contact' and 'Nederlands'. Below the header is a 'Menu' button. The main content area is titled 'Naar uw pensioenoverzicht' and contains the text: 'Uw gegevens worden opgehaald bij de Sociale Verzekeringsbank (AOW) en uw pensioenuitvoerders.' Below this is a list of pension providers, each with a logo, name, and a 'Gegevens ontvangen' status with a green checkmark. A purple arrow points to the 'a.s.r. (Doenpensioen)' entry.

Uitgever	Status
Sociale Verzekeringsbank	Gegevens ontvangen
a.s.r. (Doenpensioen)	Gegevens ontvangen
St. Pf. Openbare Bibliotheken	Gegevens ontvangen
Stichting Pensioenfonds ABP	Gegevens ontvangen





**Mist u een pensioen?**  
Denkt u dat dit overzicht niet compleet is? [Bekijk hoe dit kan.](#)

**Volgende →**

Meneer Jonk heeft zijn pensioengegevens opgehaald. Hij klikt op de knop **Volgende**, zie bij de pijl hieronder.



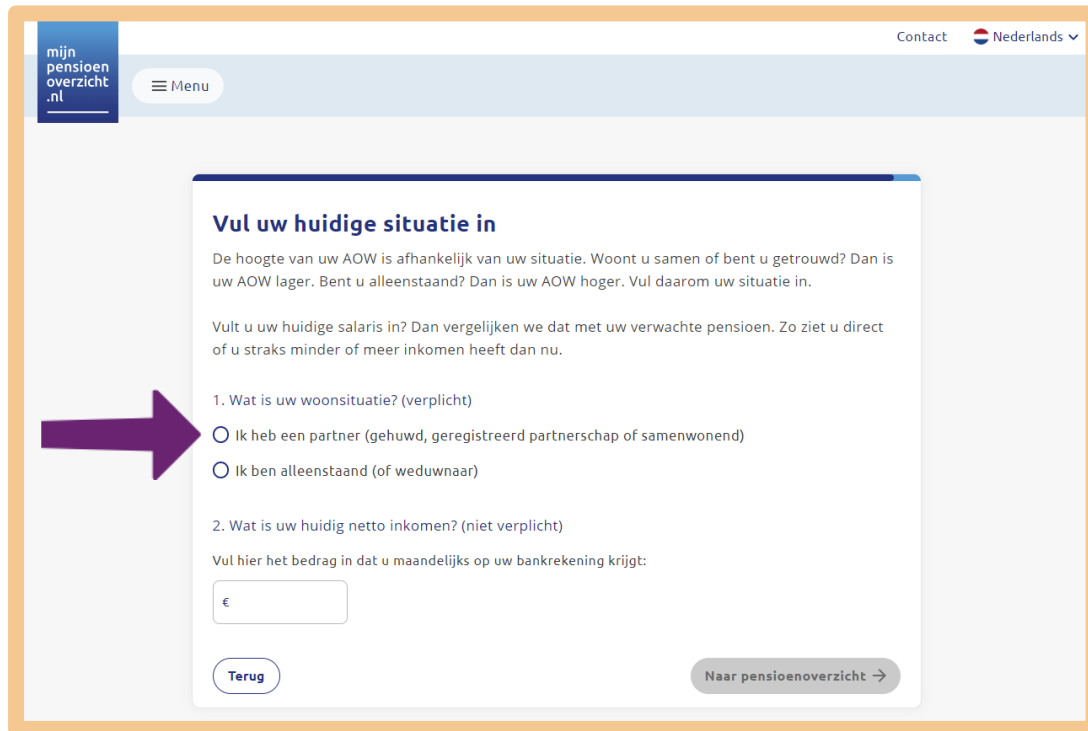
The screenshot shows the 'mijn pensioen overzicht .nl' website interface. At the top left is the logo 'mijn pensioen overzicht .nl'. At the top right are links for 'Contact' and 'Nederlands'. Below the header is a 'Menu' icon. The main content area is titled 'Naar uw pensioenoverzicht' and contains the text: 'Uw gegevens worden opgehaald bij de Sociale Verzekeringsbank (AOW) en uw pensioenuitvoerders.' Below this is a list of pension providers, each with a logo, name, and a green checkmark indicating that data has been received:

Sociale Verzekeringsbank	 voor het leven Sociale Verzekeringsbank	✓ Gegevens ontvangen
a.s.r. (Doenpensioen)	 a.s.r. aankoopverzekering aanpak aanpak	✓ Gegevens ontvangen
St. Pf. Openbare Bibliotheken		✓ Gegevens ontvangen
Stichting Pensioenfonds ABP	 Samen bouwen aan goed pensioen	✓ Gegevens ontvangen

Below the list is a section titled 'Mist u een pensioen?' with the text: 'Denkt u dat dit overzicht niet compleet is? [Bekijk hoe dit kan.](#)'

At the bottom right of the main content area, there is a blue button labeled 'Volgende →'. A large purple arrow points to this button from the right side of the screenshot.

Hij komt op een nieuwe pagina. Meneer Jonk wordt gevraagd twee vragen te beantwoorden: één over zijn woonsituatie en één over zijn huidige, netto-maandsalaris. Voor het berekenen van de AOW maakt het namelijk uit of hij samenwoont of getrouwd is of alleenstaand. En als hij zijn huidige salaris invult (dit is niet verplicht), wordt dat vergeleken met het verwachte netto-pensioen. Zo kan hij zien of hij straks minder of meer inkomen heeft dan nu. Meneer Jonk vinkt aan dat hij een partner heeft, zie bij de pijl hieronder. Zijn salaris vult hij niet in.



mijn pensioen overzicht .nl

Contact Nederlands ▾

Menu

### Vul uw huidige situatie in

De hoogte van uw AOW is afhankelijk van uw situatie. Woont u samen of bent u getrouwd? Dan is uw AOW lager. Bent u alleenstaand? Dan is uw AOW hoger. Vul daarom uw situatie in.

Vult u uw huidige salaris in? Dan vergelijken we dat met uw verwachte pensioen. Zo ziet u direct of u straks minder of meer inkomen heeft dan nu.

1. Wat is uw woonsituatie? (verplicht)

Ik heb een partner (gehuwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)

Ik ben alleenstaand (of weduwnaar)

2. Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)

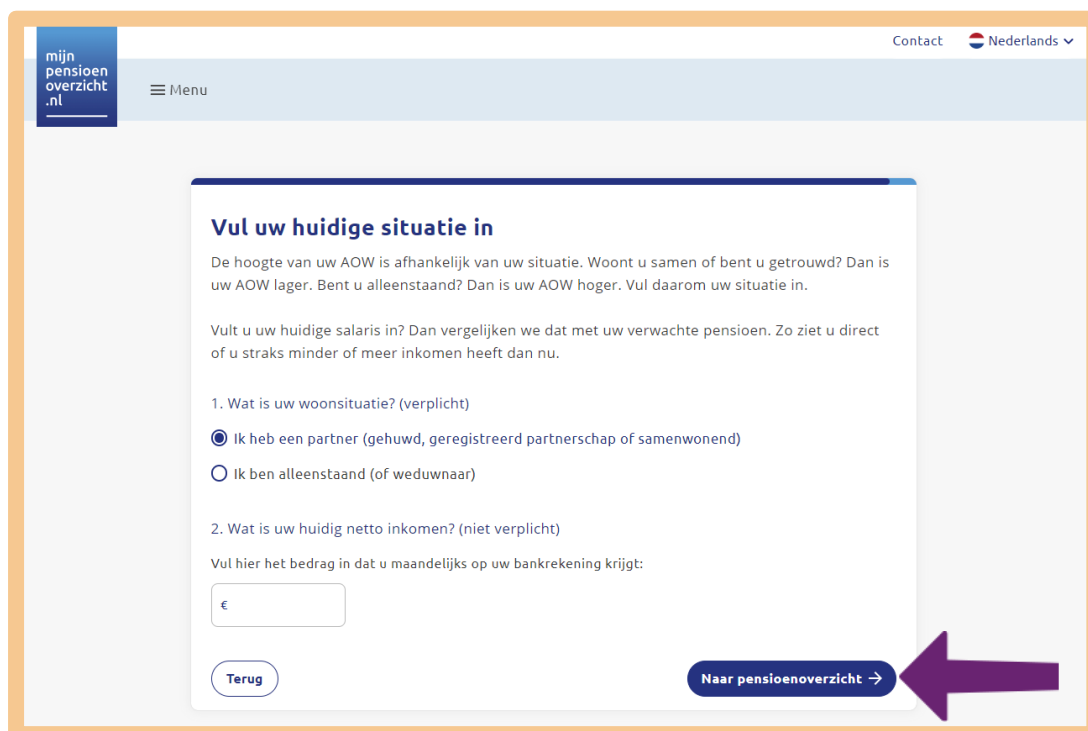
Vul hier het bedrag in dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt:

€

Terug

Naar pensioenoverzicht →

De knop **Naar pensioenoverzicht** wordt nu actief, zie bij de pijl hieronder.



mijn pensioen overzicht .nl

Contact Nederlands ▾

Menu

### Vul uw huidige situatie in

De hoogte van uw AOW is afhankelijk van uw situatie. Woont u samen of bent u getrouwd? Dan is uw AOW lager. Bent u alleenstaand? Dan is uw AOW hoger. Vul daarom uw situatie in.

Vult u uw huidige salaris in? Dan vergelijken we dat met uw verwachte pensioen. Zo ziet u direct of u straks minder of meer inkomen heeft dan nu.

1. Wat is uw woonsituatie? (verplicht)

Ik heb een partner (gehuwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)

Ik ben alleenstaand (of weduwnaar)

2. Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)

Vul hier het bedrag in dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt:

€

Terug

Naar pensioenoverzicht →



## Stap 4: Bekijk uw pensioengegevens

Meneer Jonk klikt op de knop **Naar pensioenoverzicht**, zie bij de pijl.

mijn pensioen overzicht .nl

Contact Nederlands

Menu

### Vul uw huidige situatie in

De hoogte van uw AOW is afhankelijk van uw situatie. Woont u samen of bent u getrouwd? Dan is uw AOW lager. Bent u alleenstaand? Dan is uw AOW hoger. Vul daarom uw situatie in.

Vult u uw huidige salaris in? Dan vergelijken we dat met uw verwachte pensioen. Zo ziet u direct of u straks minder of meer inkomen heeft dan nu.

1. Wat is uw woonsituatie? (verplicht)
  - Ik heb een partner (getrouwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)
  - Ik ben alleenstaand (of weduwnaar)
2. Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)

Vul hier het bedrag in dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt:

€

Terug

Naar pensioenoverzicht →

Hij wordt op een nieuwe pagina welkom geheten en ziet het verwachte bedrag. Dit is zijn netto-pensioen per maand, inclusief zijn AOW, zie bij de pijl.



Meneer Jonk ziet aan de schuifbalk rechts op het scherm dat de webpagina te lang is voor het scherm. Hij scrolt naar beneden en ziet twee leeftijden staan onder 'Uw verwachte pensioen': 'Vanaf 67 jaar' (zie pijl A hieronder) en 'Vanaf 68 jaar' (zie pijl B hieronder). Hij ziet ook twee verschillende netto-bedragen staan: € 1.844 netto per maand bij 'Vanaf 67 jaar' en € 2.138 per maand bij 'Vanaf 68 jaar'.

The screenshot shows the 'Mijn pensioen' (My Pension) overview page. At the top, there are navigation tabs: 'Mijn pensioen', 'Tot nu toe opgebouwd', 'Als het mee- of tegenzit', 'Als ik overlijd', 'Wanneer met pensioen', and 'Mijn gezamenlijk pensioen'. The main section is titled 'Uw verwachte pensioen' (Your expected pension) and includes a 'Download Pensioenoverzicht' button. Below this, two options are listed with arrows pointing to the left, indicating a scrollable menu:

- Vanaf 67 jaar (marked with a circled 'A') → € 1.844 netto per maand
- Vanaf 68 jaar (marked with a circled 'B') → € 2.138 netto per maand

A note below the list states: 'Deze bedragen zijn inclusief eventueel vakantiegeld. De loonheffingskorting wordt toegepast vanaf de AOW-leeftijd. De bedragen wijken af van het bedrag dat u uiteindelijk ontvangt van uw pensioenuitvoerder. Klik [hier](#) voor meer uitleg.'

Below the note, there is a section 'Uw verwachte AOW-leeftijd' (Your expected AOW age) with the text: 'Dit overzicht toont de AOW-leeftijd die nu geldt. Bent u geboren na 30 september 1962? Bereken dan [hier](#) uw verwachte AOW-leeftijd. Kijk bij de [veelgestelde vragen](#) voor meer informatie.'

At the bottom, there is a section 'Mist u een pensioen?' (Did you miss a pension?) with the text: 'Denkt u dat dit overzicht niet compleet is? [Bekijk hoe dit kan.](#)

Als hij op het uitklapmenu **Vanaf 67 jaar** klikt, ziet hij dat zijn pensioen is opgebouwd uit zijn AOW en wat hij krijgt van de twee pensioenuitvoerders van zijn vorige twee banen. Als hij klikt op **Vanaf 68 jaar**, ziet hij dat ook het pensioen is toegevoegd van de pensioenuitvoerder van zijn huidige baan. Dit pensioen wordt namelijk pas vanaf zijn 68<sup>ste</sup> jaar uitgekeerd (zie pijl hieronder).

The screenshot shows the 'Mijn pensioen' (My Pension) overview page. The page has a navigation bar with tabs: 'Mijn pensioen', 'Tot nu toe opgebouwd', 'Als het mee- of tegenzit', 'Als ik overlijd', 'Wanneer met pensioen', and 'Mijn gezamenlijk pensioen'. The main heading is 'Uw verwachte pensioen' (Your expected pension) with a 'Download Pensioenoverzicht' button. A vertical timeline on the left shows two points: 'Vanaf 67 jaar' (collapsed) and 'Vanaf 68 jaar' (expanded). The 'Vanaf 68 jaar' section lists the following pension components:

Component	Amount	Frequency
AOW	€ 13.481	bruto per jaar
Sociale Verzekeringsbank (SVB)	€ 5.639	bruto per jaar
St. Pf. Openbare Bibliotheken	€ 5.200	bruto per jaar
Stichting Pensioenfonds ABP	€ 4.662	bruto per jaar
<b>Totaal</b>	<b>€ 28.982</b>	bruto per jaar inclusief AOW
<b>Dit is omgerekend</b>	<b>€ 2.138</b>	netto per maand inclusief AOW

A purple arrow points to the 'Huidig' (Current) pension entry, which is 'a.s.r. (Doenpensioen)'. The 'Vanaf 67 jaar' section shows a net monthly amount of € 1.844. The 'Vanaf 68 jaar' section shows a net monthly amount of € 2.138.

Het pensioenoverzicht heeft zes tabbladen (zie de afbeelding hieronder).

- Mijn pensioen
- Tot nu toe opgebouwd
- Als het mee- of tegenzit
- Als ik overlijd
- Wanneer met pensioen
- Mijn gezamenlijk pensioen

This screenshot shows the top part of the 'Mijn pensioen' overview page, focusing on the navigation tabs and the 'Uw verwachte pensioen' section. The tabs are: 'Mijn pensioen', 'Tot nu toe opgebouwd', 'Als het mee- of tegenzit', 'Als ik overlijd', 'Wanneer met pensioen', and 'Mijn gezamenlijk pensioen'. The 'Uw verwachte pensioen' section shows a 'Download Pensioenoverzicht' button and a vertical timeline with two points: 'Vanaf 67 jaar' and 'Vanaf 68 jaar'. The 'Vanaf 67 jaar' section shows a net monthly amount of € 1.844. The 'Vanaf 68 jaar' section shows a net monthly amount of € 2.138.

Zo kan meneer Jonk onder het tabblad 'Tot nu toe opgebouwd' lezen hoeveel pensioen hij tot nu toe heeft opgebouwd. Onder het tabblad 'Als het mee- of tegenzit' kan hij zien waar zijn pensioen op uit lijkt te komen als de economie mee- of tegenzit (zie afbeelding hieronder).

Mijn pensioen Tot nu toe opgebouwd **Als het mee- of tegenzit** Als ik overlijd Wanneer met pensioen Mijn gezamenlijk pensioen

**Wat als het mee- of tegenzit?**

De economie kan invloed hebben op uw pensioen. U krijgt een inschatting waar uw pensioen op uit lijkt te komen als de economie mee- of tegenzit. Hierbij is ook rekening gehouden met prijsstijgingen (inflatie). Zo ziet u wat uw pensioen straks waard is. Dat noemen we koopkracht.

[Bekijk uw situatie →](#)

Verwacht eindresultaat

Als het tegenzit, ontvangt u minder

Als het meezit, ontvangt u meer

Zoals gezegd, krijgt iedereen in Nederland een basispensioen, de AOW. Ook sparen veel mensen voor hun pensioen via de werkgever. Zo ook meneer Jonk. Hij heeft tijdens zijn werkzame leven via drie verschillende werkgevers gespaard. Dit geld wordt door zijn twee pensioenfondsen (Pensioenfonds Openbare Bibliotheken en Pensioenfonds ABP) en zijn verzekeraar (a.s.r.) onder andere belegd in aandelen. Als het beter met de economie gaat, leveren die aandelen meer op en krijgt hij meer pensioen. Dan zit het mee. Als het slechter met de economie gaat, leveren die aandelen minder op en krijgt hij minder pensioen. Dan zit het tegen. Kortom, zijn pensioen beweegt. De (nieuwe) pensioenregels zorgen er wel voor dat de bewegingen niet te groot worden.

Meneer Jonk is nieuwsgierig hoe zijn pensioen zou kunnen bewegen en klikt op de knop **Bekijk uw situatie** (zie pijl hieronder).

prijsstijgingen (inflatie). Zo ziet u wat uw pensioen straks waard is. Dat noemen we koopkracht.

[Bekijk uw situatie →](#)

Als het tegenzit, ontvangt u minder

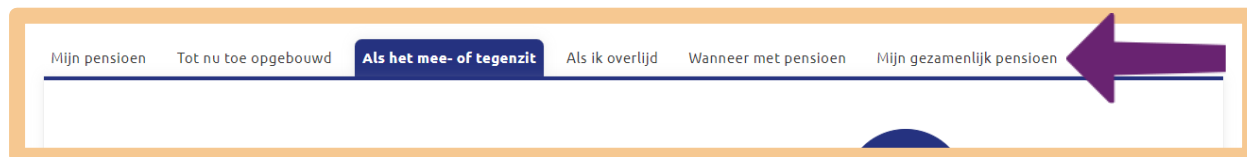
Als het meezit, ontvangt u meer



Meneer Jonk ziet dat zijn pensioen € 50,- meer kan zijn of € 50,- minder dan zijn verwachte pensioen (zie afbeelding hieronder). Dat is te doen, vindt meneer Jonk.



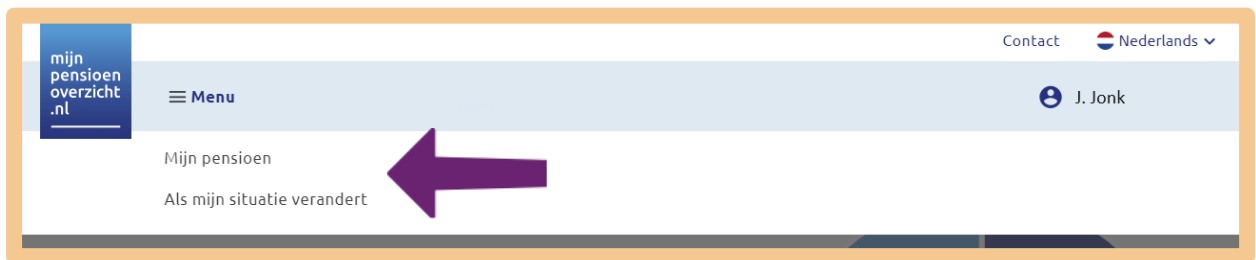
Meneer Jonk gaat terug naar zijn pensioenoverzicht en klikt ook nog even op het tabblad **Mijn gezamenlijk pensioen**, zie bij de pijl.



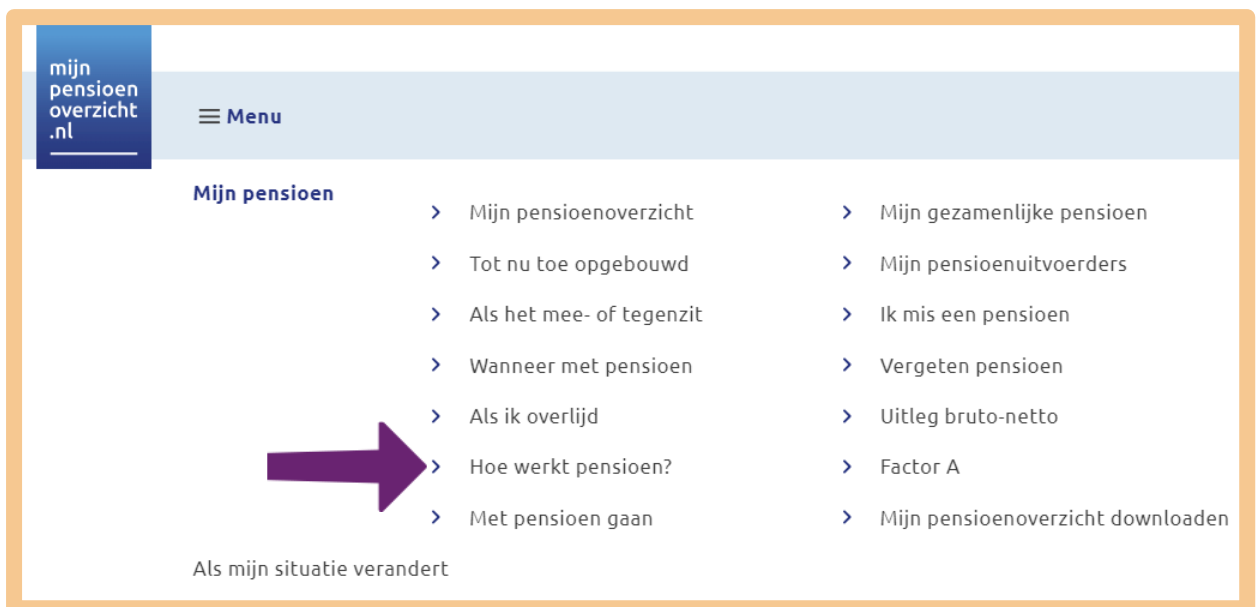
Als meneer Jonk wil weten wat het totale netto pensioen zal zijn dat hij straks samen met zijn partner ontvangt, moet zijn partner even inloggen met zijn eigen DigiD, zie bij de pijl hieronder. Die is niet thuis, dus dat komt later.



Tot slot klikt meneer Jonk nog op **Menu** bovenaan het scherm. Er verschijnen twee menu-onderdelen: 'Mijn pensioen' en 'Als mijn situatie verandert' (zie pijl hieronder).



Als hij op **Mijn pensioen** klikt, krijgt hij een overzicht met onderwerpen over het pensioen. Als hij bijvoorbeeld op 'Hoe werkt pensioen?' klikt (zie pijl hieronder), komt hij op een nieuwe webpagina met uitgebreide informatie over hoe je in Nederland je pensioen opbouwt.



Als meneer Jonk op het menu-onderdeel **Als mijn situatie verandert** klikt, krijgt hij een overzicht met situaties die kunnen voorkomen in iemands leven en die van invloed kunnen zijn op zijn of haar pensioen (zie afbeelding hieronder). Ook hier kan hij doorklikken voor meer informatie.



The screenshot shows the website 'mijn pensioen overzicht .nl'. At the top left is the logo. A 'Menu' button is visible. Below it, the text 'Mijn pensioen' is shown. The main content area is divided into three columns:

- Als mijn situatie verandert**
- Privé**
  - > Trouwen of samenwonen
  - > Kinderen krijgen
  - > Uit elkaar gaan
  - > Verpleeghuis
  - > Overlijden
  - > Verhuizen
  - > Wijziging doorgeven
- Werk**
  - > Werkloos worden
  - > Nieuwe baan
  - > Arbeidsongeschikt worden
  - > ZZP'er worden
  - > Meer of minder werken

## Tip



### Pensioenwijzer

De flyer Pensioenwijzer verwijst mensen met pensioenvragen door naar de webpagina's en websites van de juiste pensioen-organisaties, waar ze de antwoorden op hun vragen kunnen vinden. U kunt de flyer hier downloaden: [bbv-pensioenwijzer-flyer-locaties-web.pdf](#) (bibliotheeknetwerk.nl).

Ministerie van Sociale Zaken en  
Werkgelegenheid

## Hier vindt u meer informatie over AOW of pensioen.

**i** **Wilt u meer weten over uw AOW?**  
Op de website van de SVB vindt u alle informatie over de AOW.  
Ga naar [svb.nl/aow](#).

**€** **Krijgt u een lagere AOW?**  
Heeft u niet altijd in Nederland gewoond? En krijgt u een lagere AOW? Kijk of u recht heeft op een aanvullend bedrag. Ga naar [svb.nl/aio](#).

**?** **Wilt u weten hoeveel pensioen u krijgt?**  
Op [mijnpensioenoverzicht.nl](#) ziet u uw verwachte pensioen. Netto per maand en inclusief AOW. Bent u al met pensioen? Dan ziet u uw bruto jaarbedrag. U ziet ook wat er voor uw partner geregeld is als u overlijdt.  
  
Wilt u weten waar u pensioen heeft staan? Dat vindt u ook op deze website.  
Ga naar [mijnpensioenoverzicht.nl](#). Hier logt u in met uw DigiD.

**€** **Meer weten over de nieuwe regels voor pensioen?**  
Er komen nieuwe regels voor het pensioen dat u via uw werkgever opbouwt. Hierdoor verandert uw pensioenregeling. Veel blijft hetzelfde. Iedereen krijgt AOW en u ontvangt pensioen zolang u leeft. Uw pensioenuitvoerder laat het u weten als er nieuwe regels zijn voor uw pensioen. Heeft u nu al vragen? Neem contact op met uw pensioenuitvoerder.  
  
Algemene informatie over de nieuwe regels vindt u op: [pensioenduidelijkheid.nl](#).

informatie punt

## Oefen nu zelf!

Hieronder staan twee oefeningen. U gebruikt voor de oefeningen de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl). Bij de oefeningen heeft u uw DigiD nodig.



### Oefening 1: Haal uw eigen (pensioen)gegevens op

#### Korte uitleg

U heeft in het voorbeeld gezien hoe meneer Jonk zijn pensioengegevens ophaalde. Bij deze oefening haalt u uw eigen pensioengegevens op.

#### Opdracht

- Ga naar de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl).
- Log in met uw DigiD.
- Ga akkoord met de gebruiksvoorwaarden van de website.
- Uw gegevens worden opgehaald bij de Sociale Verzekeringsbank (AOW) en uw pensioenuitvoerder(s). Klopt het overzicht? Zo niet, weet u dan wat u moet doen? U vindt het antwoord op de webpagina.



### Oefening 2: Ga naar uw eigen pensioenoverzicht

#### Korte uitleg

U heeft bij oefening 1 uw pensioengegevens opgehaald. Bij deze oefening gaat u zelf naar uw eigen pensioenoverzicht.

#### Opdracht

- Ga naar uw eigen pensioenoverzicht bekijk hoe uw pensioen is opgebouwd.
- Als u op **Menu** klikt bovenaan het scherm, komt u bij het menu-onderdeel 'Wat als mijn situatie verandert?' Klik hierop en kies een situatie uit. Wat zijn de gevolgen voor uw pensioen?



### Samenvatting: Mijnpensioenoverzicht.nl gebruiken

In dit hoofdstuk heeft u geoefend met de mijn-omgeving *Mijnpensioenoverzicht.nl*. U weet nu het volgende:

- Op de website [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl) kunt u inloggen in de mijn-omgeving: *Mijnpensioenoverzicht.nl*.
- In de mijn-omgeving *Mijnpensioenoverzicht.nl* kunt u allerlei informatie over uw AOW en pensioen zien. U kunt onder andere zien hoeveel u tot nu toe heeft opgebouwd en wat het verwachte pensioenbedrag is dat u straks ontvangt.



## Begrippenlijst

In dit hoofdstuk staan misschien woorden en begrippen die nieuw voor u zijn of waar u niet zo vertrouwd mee bent. Woorden en begrippen die niet in het hoofdstuk worden uitgelegd. Zoek het woord of begrip op in de online begrippenlijst voor een uitleg. Scan hiervoor de QR-code hieronder met uw telefoon.



Mist u een woord of begrip in de lijst? Vraag dan aan uw docent wat het woord betekent of wat met het begrip wordt bedoeld.

## Colofon

Taaladvies: BureauTaal

Vormgeving: Mevrouw van Mulken

© 2025 Stichting Digisterker

**Stichting Digisterker**  
M.H. Tromplaan 9  
7511 JJ Enschede  
053 2030 062  
[info@digisterker.nl](mailto:info@digisterker.nl)  
[digisterker.nl](http://digisterker.nl)

