Digisterker door doen!



Digisterker

de Bibliotheek

DIGISTERKER

1 NOVEMBER 2026

Let op!

Staat er in dit werkboek informatie die niet klopt? Dan is Stichting Digisterker daar niet verantwoordelijk voor. We hebben de informatie in dit werkboek met zorg samengesteld. En we vernieuwen de informatie als dat nodig is. Maar u kunt er niet van uitgaan dat de informatie overal in dit werkboek helemaal compleet, nieuw en juist is.

U mag de informatie in dit werkboek niet zomaar kopiëren of verspreiden. U moet daarvoor eerst toestemming vragen aan Stichting Digisterker.

© 2014 - 2026 Stichting Digisterker

Een Gezondheidsverklaring invullen en versturen (CBR)

Wanneer u dit hoofdstuk heeft doorlopen, dan
- heeft u kennis gemaakt met de website cbr.nl;
- heeft u kennis gemaakt met *Mijn CBR* en hoe u een Gezondheidsverklaring invult en verstuurt;
- kunt u met meer zelfvertrouwen uw Gezondheidsverklaring regelen.



In dit hoofdstuk gebruikt u de website van het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR): cbr.nl. Hieronder leest u wat er komt kijken bij het online invullen en versturen van een Gezondheidsverklaring bij het CBR. Ook leest u welke stappen u volgt om *Mijn CBR* te kunnen gebruiken. Dat is de mijn-omgeving van het CBR.

Wat is een Gezondheidsverklaring?

De Gezondheidsverklaring is een formulier waarin u vragen beantwoordt over uw gezondheid, medicijngebruik en eventuele medische of lichamelijke beperkingen, die invloed kunnen hebben op uw rijgeschiktheid. Het CBR gebruikt deze informatie om te beoordelen of u veilig kunt deelnemen aan het verkeer. U vult de Gezondheidsverklaring zelf in en de gegevens zijn vertrouwelijk.

Wanneer vult u een Gezondheidsverklaring in?

U vult een Gezondheidsverklaring in wanneer u een rijbewijs aanvraagt of verlengt, bij medische beperkingen of wanneer u 75 jaar of ouder bent. Het CBR beoordeelt uw rijgeschiktheid op basis van uw verklaring, eventuele informatie van artsen en soms een rijtest. Dit kan leiden tot volledige rijgeschiktheid, voorwaarden of een beperkte geldigheidsduur.

Wat doet het CBR?

De professionals van het CBR zetten zich dagelijks in voor de verkeersveiligheid. Met dat doel voor ogen nemen zij niet alleen verkeersexamens af, maar toetsen ze ook of een bestuurder geestelijk en lichamelijk in staat is om veilig te rijden.

Wat is Mijn CBR?

Op de website cbr.nl staat veel informatie over wat u allemaal moet regelen als u uw rijbewijs wilt halen. Daarnaast staat op de site ook alles over wat u moet doen wanneer u uw rijbewijs wilt houden. Denk hierbij aan informatie over de Gezondheidsverklaring.

Via de mijn-omgeving 'Mijn CBR' kunt u ook online uw zaken regelen met het CBR. Zoals uw theorie-examen inplannen of uw rijschool machtigen voor het praktijkexamen. Of online uw Gezondheidsverklaring invullen en versturen.

Het invullen van de Gezondheidsverklaring via de website van CBR: wat heeft u nodig?

- Een computer, laptop, tablet of mobiele telefoon met een veilige internetverbinding.
- Uw DigiD.
- Een mobiele telefoon. Dit om in twee stappen te kunnen inloggen: met sms-controle of met de DigiD app.
- iDEAL. U kunt betalen met iDEAL als u online bankiert.

Hoe vult u online de Gezondheidsverklaring in bij het CBR?

Het online invullen en versturen van de Gezondheidsverklaring via CBR gaat in een aantal stappen. Hieronder ziet u een korte uitleg. Daarna leggen we met hulp van een voorbeeld uit wat u per stap moet doen.

1 Ga naar cbr.nl

Ga naar de website cbr.nl. Bekijk de startpagina: Waar gaat deze website over? Wat kunt u ermee?



2 Lees informatie op de pagina 'Gezondheidsverklaring'

Klik op de link **Gezondheidsverklaring** of typ *Gezondheidsverklaring* in het zoekvenster. Op deze pagina staat alles wat u moet weten over de verklaring.



3 Log in bij Mijn CBR met DigiD

Klik op de link **Gezondheidsverklaring rijbewijs invullen** en log in met DigiD. Kies daarbij één van de verschillende manieren om in te loggen met uw DigiD.



4 Vul de Gezondheidsverklaring in

Start met het invullen van de Gezondheidsverklaring. Vul uw persoonlijke gegevens in en beantwoord de vragen. Onderteken met DigiD en betaal met iDEAL.



5 Volg de vervolgstappen op en lees de beoordeling

U krijgt een e-mail als de verwijsbrief klaarstaat in uw 'Mijn CBR'. U krijgt ook een e-mail als het besluit van het CBR over uw rijgeschiktheid voor u klaarstaat.



Hoe leggen we het invullen en versturen van de Gezondheidsverklaring uit?

Om u uit te leggen hoe u via de website van CBR de Gezondheidsverklaring invult en verstuurt, volgen we de stappen aan de hand van een voorbeeld. Het voorbeeld gaat over mevrouw Citroen. Zij is 77 jaar en haar rijbewijs verloopt over een half jaar.

Voorbeeld: mevrouw Citroen vult de online Gezondheidsverklaring in via cbr.nl

Over een paar maanden verloopt het rijbewijs van mevrouw Citroen. Om het rijbewijs te verlengen moet ze een Gezondheidsverklaring invullen en moet ze vanwege haar leeftijd medisch gekeurd worden. Omdat de beoordeling van het CBR soms meer dan vier maanden duurt, besluit ze de Gezondheidsverklaring online in te vullen, via de website van het CBR, omdat dit sneller gaat dan versturen per post.

Wat moet u doen?

We gaan uit van het voorbeeld van mevrouw Citroen. De docent laat u eerst klassikaal zien hoe de website cbr.nl in elkaar steekt en waar mevrouw Citroen de online Gezondheidsverklaring kan vinden. Daarna laat de docent zien welke stappen mevrouw Citroen moet zetten bij het online invullen en versturen van de Gezondheidsverklaring. Tot slot besteedt de docent aandacht aan wat er gebeurt na het versturen van de Gezondheidsverklaring. Daarna gaat u zelf oefenen op de website van het CBR.

Stap 1: Ga naar cbr.nl

Mevrouw Citroen heeft thuis een computer met internet. Zij gaat naar de website cbr.nl en bekijkt de informatie die ze op de startpagina kan vinden. De startpagina ziet eruit zoals de afbeelding hieronder. Mevrouw Citroen klikt op **Gezondheidsverklaring**. Zie bij de pijl.

Let op!

Het is verstandig om te controleren of de website inderdaad van het CBR is. Controleer ook of er een veilige verbinding is tussen uw computer en de website. Dit kunt u controleren met het hangslotje (of ander icoon) in de adresbalk van de browser.



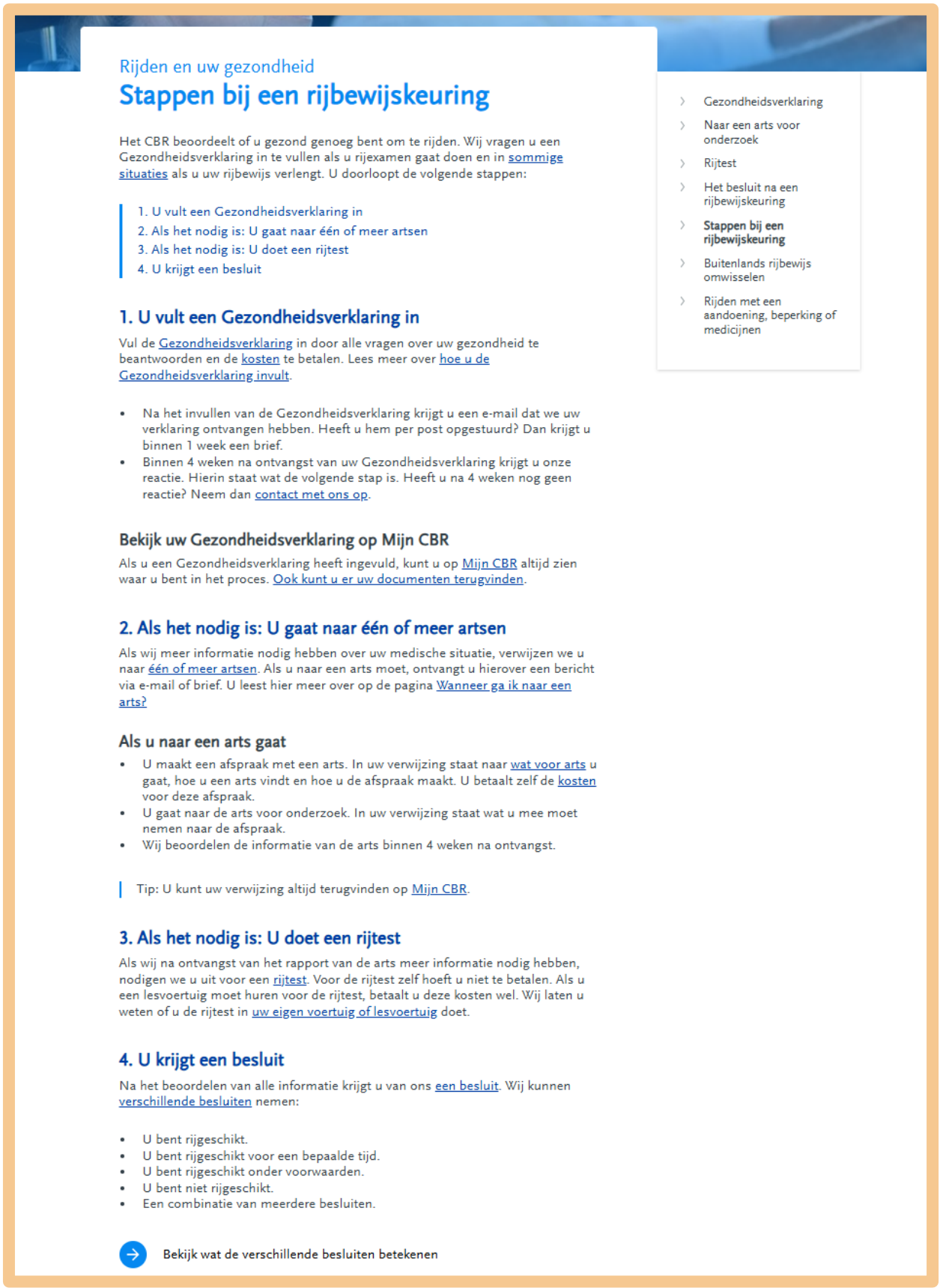
Stap 2: Lees informatie op de pagina 'Gezondheidsverklaring'

Mevrouw Citroen heeft op de startpagina op 'Gezondheidsverklaring' geklikt en ziet nu de onderstaande afbeelding.

Om te kunnen beoordelen of mevrouw Citroen medisch geschikt is om te rijden, vraagt het CBR haar een Gezondheidsverklaring in te vullen. Voordat zij dit doet, klikt zij eerst bij de pijl op **Bekijk alle stappen** om te lezen welke handelingen nodig zijn voor de rijbewijskeuring.



Mevrouw Citroen leest de onderstaande stappen door en gaat daarna terug naar de webpagina ‘Gezondheidsverklaring’.



Rijden en uw gezondheid

Stappen bij een rijbewijskeuring

- Gezondheidsverklaring
- Naar een arts voor onderzoek
- Rijtest
- Het besluit na een rijbewijskeuring
- **Stappen bij een rijbewijskeuring**
- Buitenlands rijbewijs omwisselen
- Rijden met een aandoening, beperking of medicijnen

Het CBR beoordeelt of u gezond genoeg bent om te rijden. Wij vragen u een Gezondheidsverklaring in te vullen als u rijexamen gaat doen en in sommige situaties als u uw rijbewijs verlengt. U doorloopt de volgende stappen:

1. U vult een Gezondheidsverklaring in
2. Als het nodig is: U gaat naar één of meer artsen
3. Als het nodig is: U doet een rijtest
4. U krijgt een besluit

1. U vult een Gezondheidsverklaring in

Vul de Gezondheidsverklaring in door alle vragen over uw gezondheid te beantwoorden en de kosten te betalen. Lees meer over hoe u de Gezondheidsverklaring invult.

- Na het invullen van de Gezondheidsverklaring krijgt u een e-mail dat we uw verklaring ontvangen hebben. Heeft u hem per post opgestuurd? Dan krijgt u binnen 1 week een brief.
- Binnen 4 weken na ontvangst van uw Gezondheidsverklaring krijgt u onze reactie. Hierin staat wat de volgende stap is. Heeft u na 4 weken nog geen reactie? Neem dan contact met ons op.

Bekijk uw Gezondheidsverklaring op Mijn CBR

Als u een Gezondheidsverklaring heeft ingevuld, kunt u op Mijn CBR altijd zien waar u bent in het proces. Ook kunt u er uw documenten terugvinden.

2. Als het nodig is: U gaat naar één of meer artsen

Als wij meer informatie nodig hebben over uw medische situatie, verwijzen we u naar één of meer artsen. Als u naar een arts moet, ontvangt u hierover een bericht via e-mail of brief. U leest hier meer over op de pagina Wanneer ga ik naar een arts?

Als u naar een arts gaat

- U maakt een afspraak met een arts. In uw verwijzing staat naar wat voor arts u gaat, hoe u een arts vindt en hoe u de afspraak maakt. U betaalt zelf de kosten voor deze afspraak.
- U gaat naar de arts voor onderzoek. In uw verwijzing staat wat u mee moet nemen naar de afspraak.
- Wij beoordelen de informatie van de arts binnen 4 weken na ontvangst.

Tip: U kunt uw verwijzing altijd terugvinden op Mijn CBR.

3. Als het nodig is: U doet een rijtest

Als wij na ontvangst van het rapport van de arts meer informatie nodig hebben, nodigen we u uit voor een rijtest. Voor de rijtest zelf hoeft u niet te betalen. Als u een lesvoertuig moet huren voor de rijtest, betaalt u deze kosten wel. Wij laten u weten of u de rijtest in uw eigen voertuig of lesvoertuig doet.

4. U krijgt een besluit

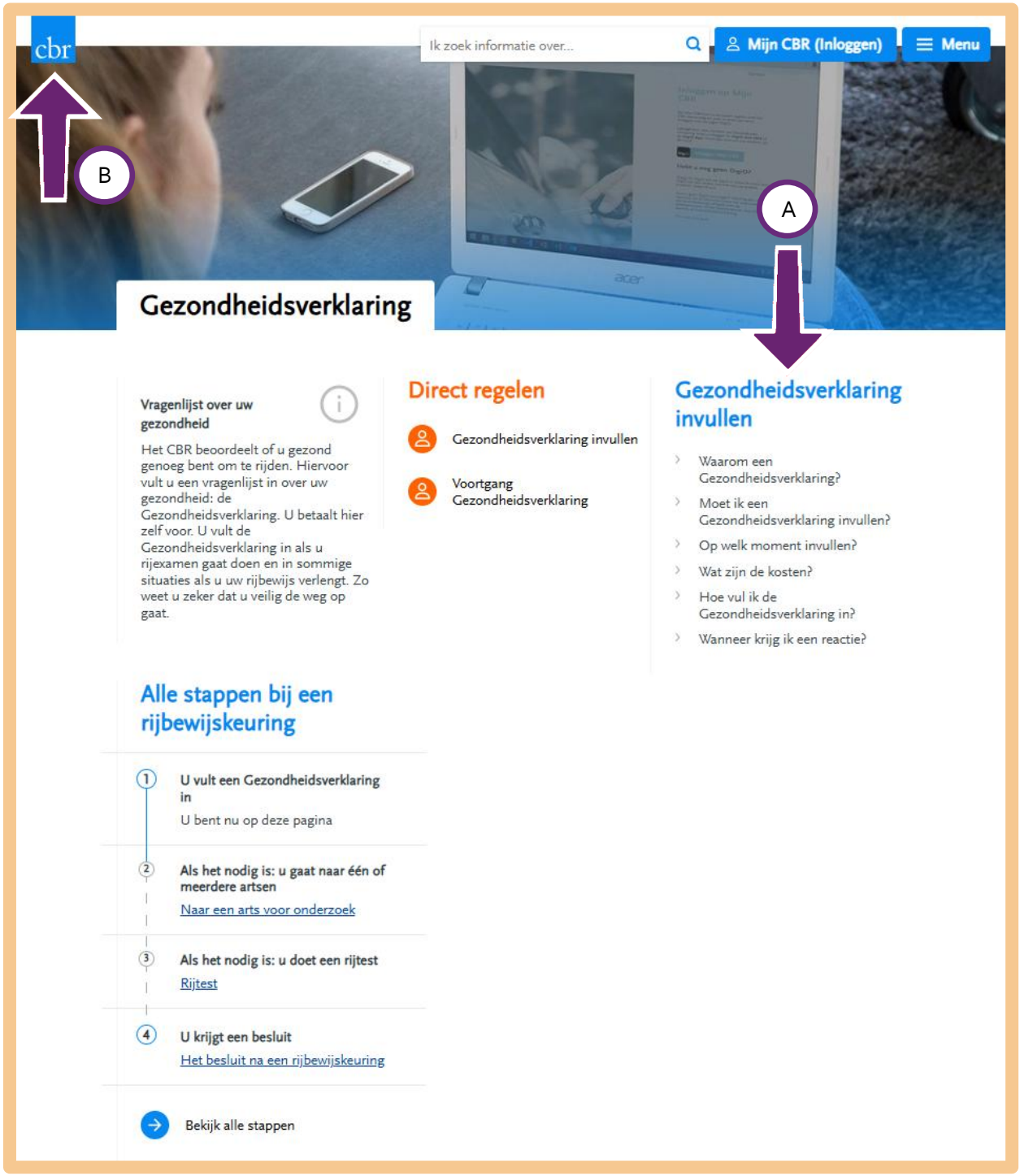
Na het beoordelen van alle informatie krijgt u van ons een besluit. Wij kunnen verschillende besluiten nemen:

- U bent rijgeschikt.
- U bent rijgeschikt voor een bepaalde tijd.
- U bent rijgeschikt onder voorwaarden.
- U bent niet rijgeschikt.
- Een combinatie van meerdere besluiten.

Bekijk wat de verschillende besluiten betekenen

Terug op de webpagina 'Gezondheidsverklaring' bekijkt mevrouw Citroen verdere informatie over het invullen van de Gezondheidsverklaring. Zie hieronder, bij pijl A.
Hier leest zij bijvoorbeeld waarom de Gezondheidsverklaring nodig is, waarvoor het wordt gebruikt, welke voorwaarden er gelden en wat de kosten zijn..

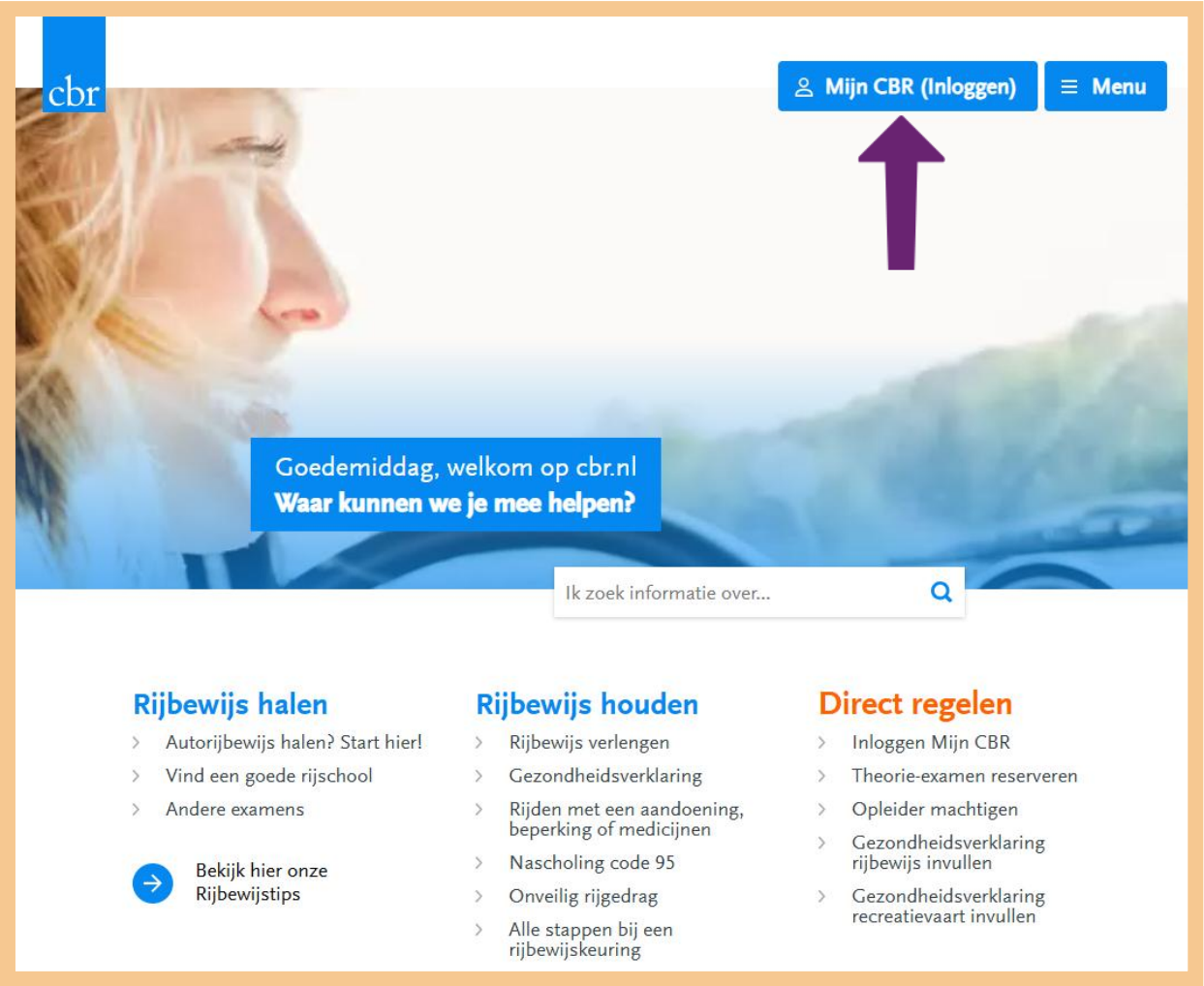
Daarna gaat mevrouw Citroen terug naar de startpagina van het CBR door te klikken op het **CBR-logo**. Zie bij pijl B.



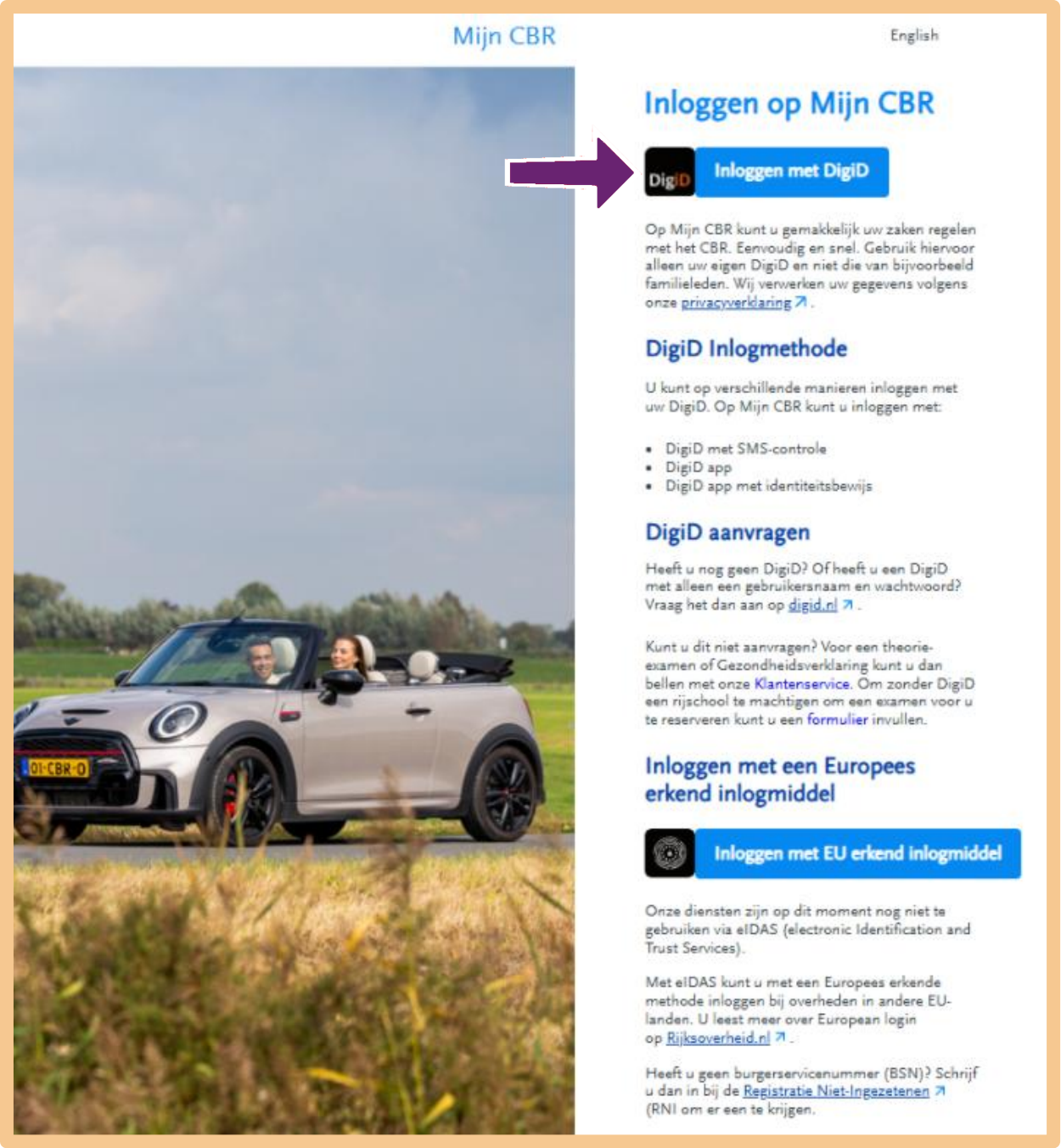
Stap 3: Log in bij Mijn CBR met DigiD

Op de startpagina van cbr.nl wil mevrouw Citroen haar Gezondheidsverklaring invullen. Dat kan via 'Mijn CBR (Inloggen). Dit wordt ook wel de 'Mijn omgeving' van het CBR genoemd'. Hiervoor moet ze inloggen met haar DigiD.

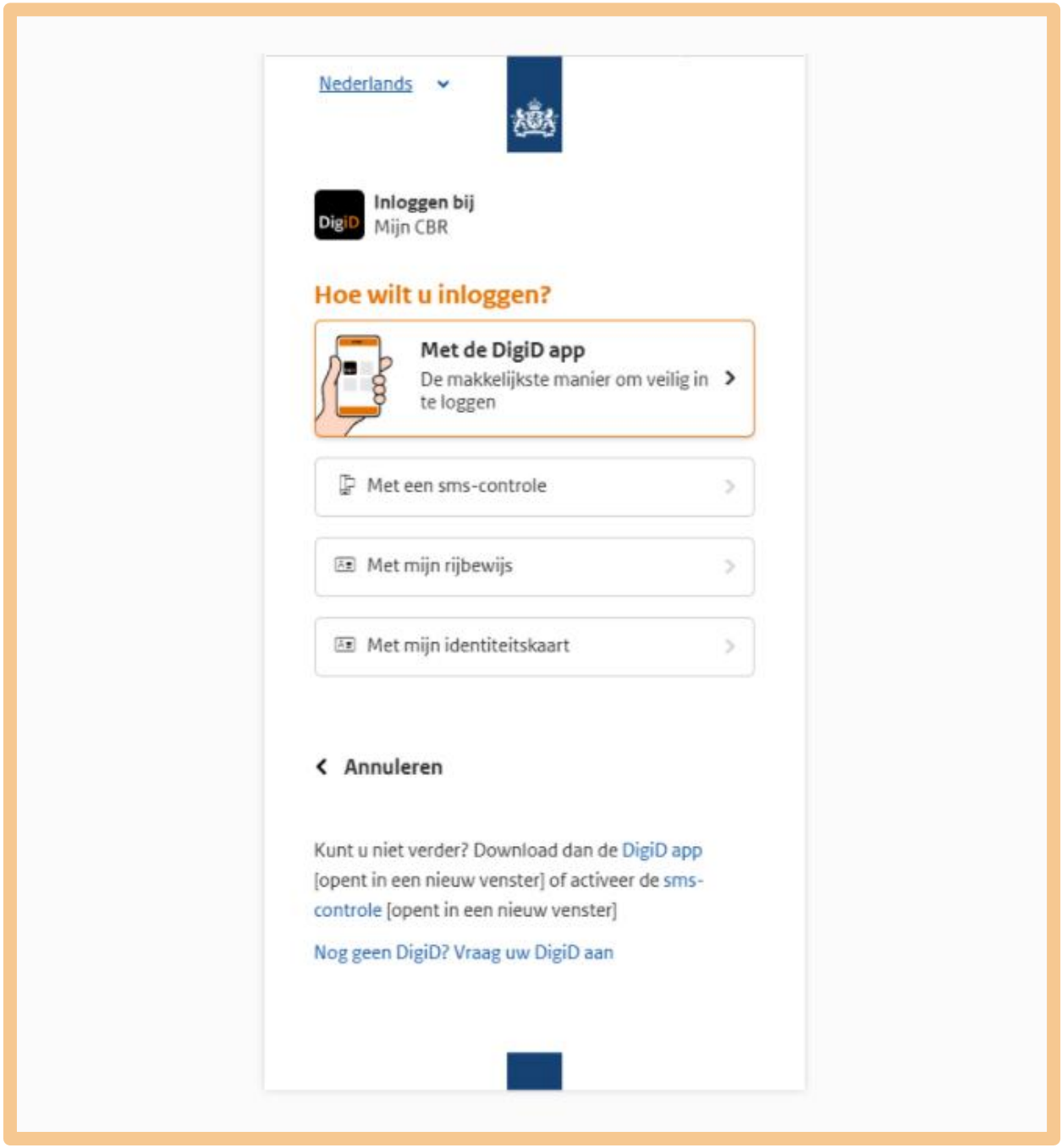
Mevrouw Citroen klikt op **Mijn CBR (Inloggen)**. Zie de afbeelding hieronder, bij de pijl.



Daarna klikt zij op **Inloggen met DigiD**. Zie bij de pijl.

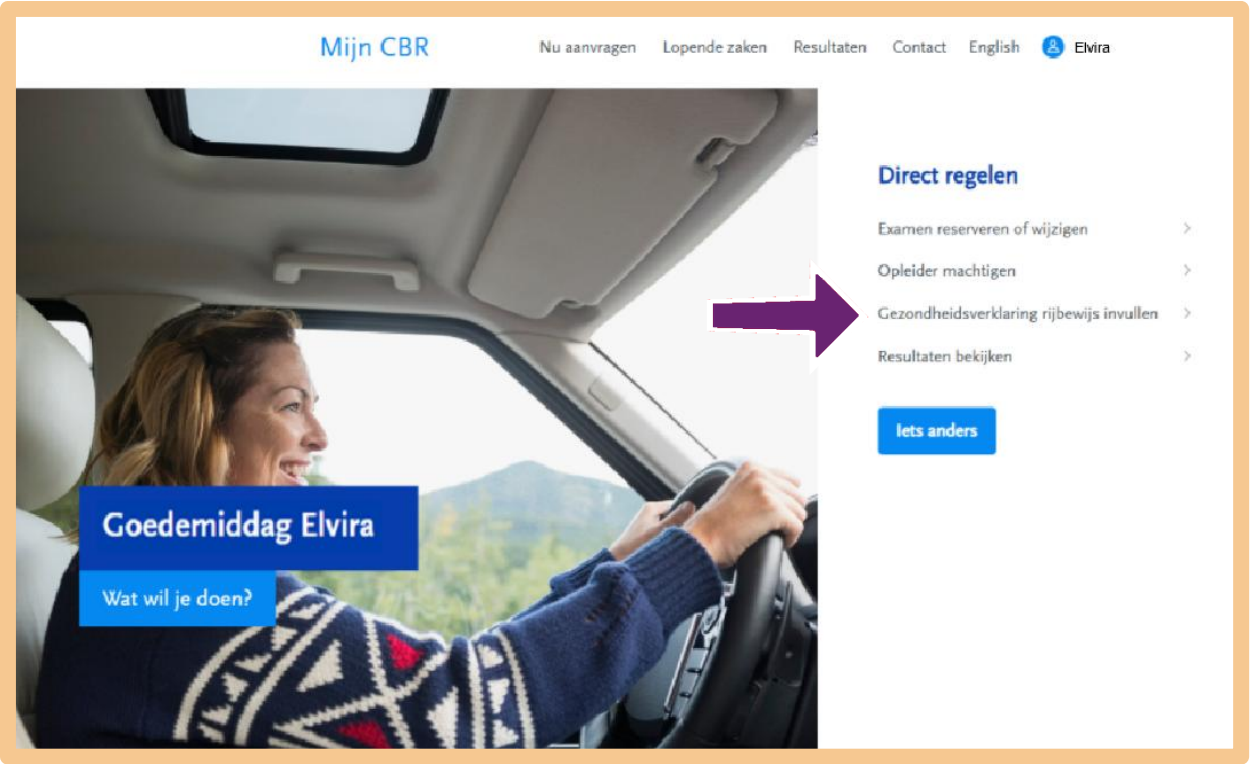


Ze komt nu terecht bij het inlogscherm, waar ze inlogt met haar DigiD.



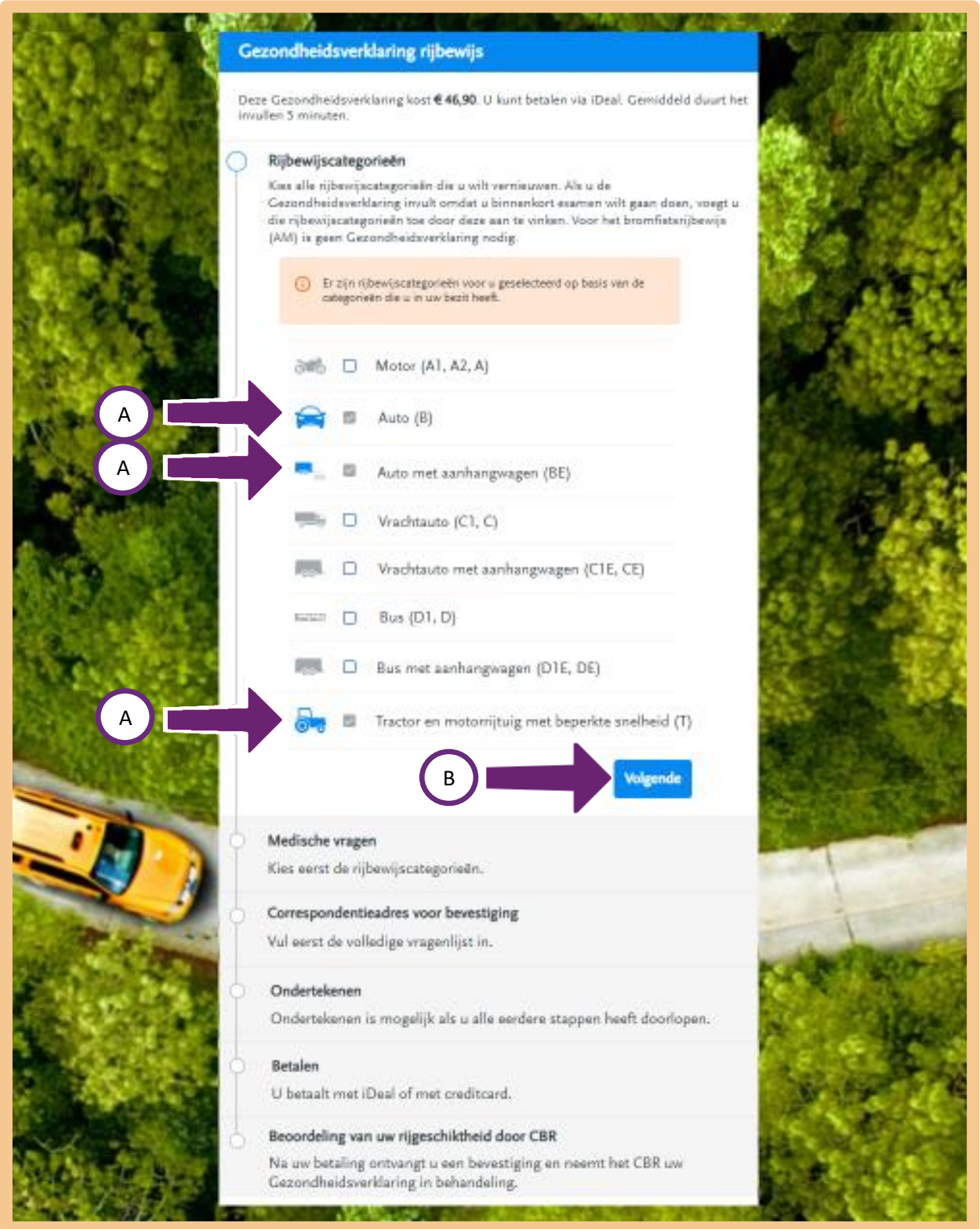
Stap 4: Vul de Gezondheidsverklaring in

Mevrouw Citroen ziet het volgende scherm. Ze klikt op **Gezondheidsverklaring rijbewijs invullen**. Zie de afbeelding hieronder, bij de pijl.

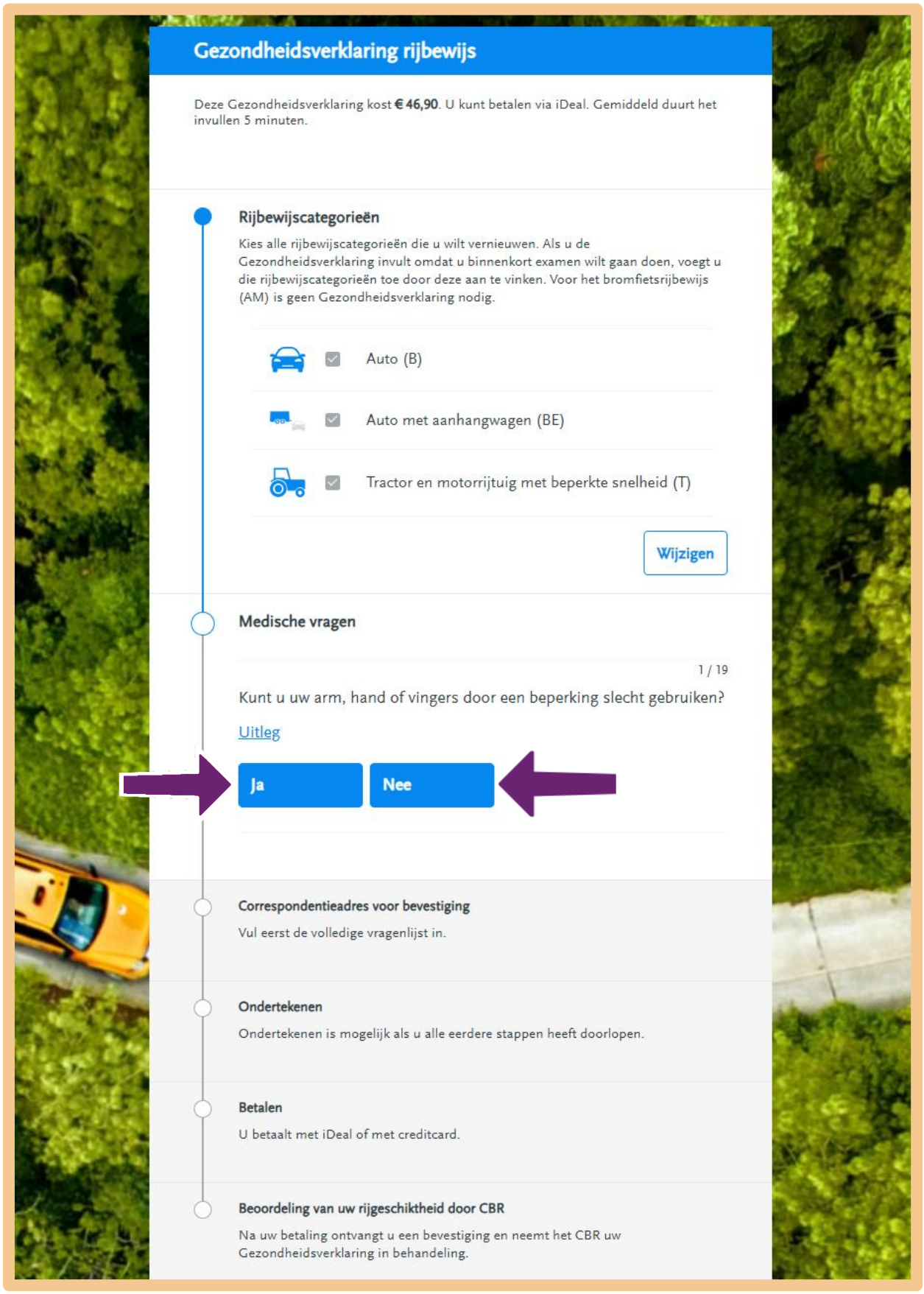


Vervolgens komt zij terecht bij 'Gezondheidsverklaring rijbewijs'. Hier kan ze lezen wat de kosten van een Gezondheidsverklaring zijn en kan ze stapsgewijs beginnen met het beantwoorden van vragen. De juiste rijbewijscategorieën die ze wil vernieuwen zijn al automatisch voor haar aangevinkt. Zie bij de pijlen A in de afbeelding hieronder

Ze klikt bij pijl B op **Volgende** om verder te kunnen gaan met het beantwoorden van 'Medische vragen'.

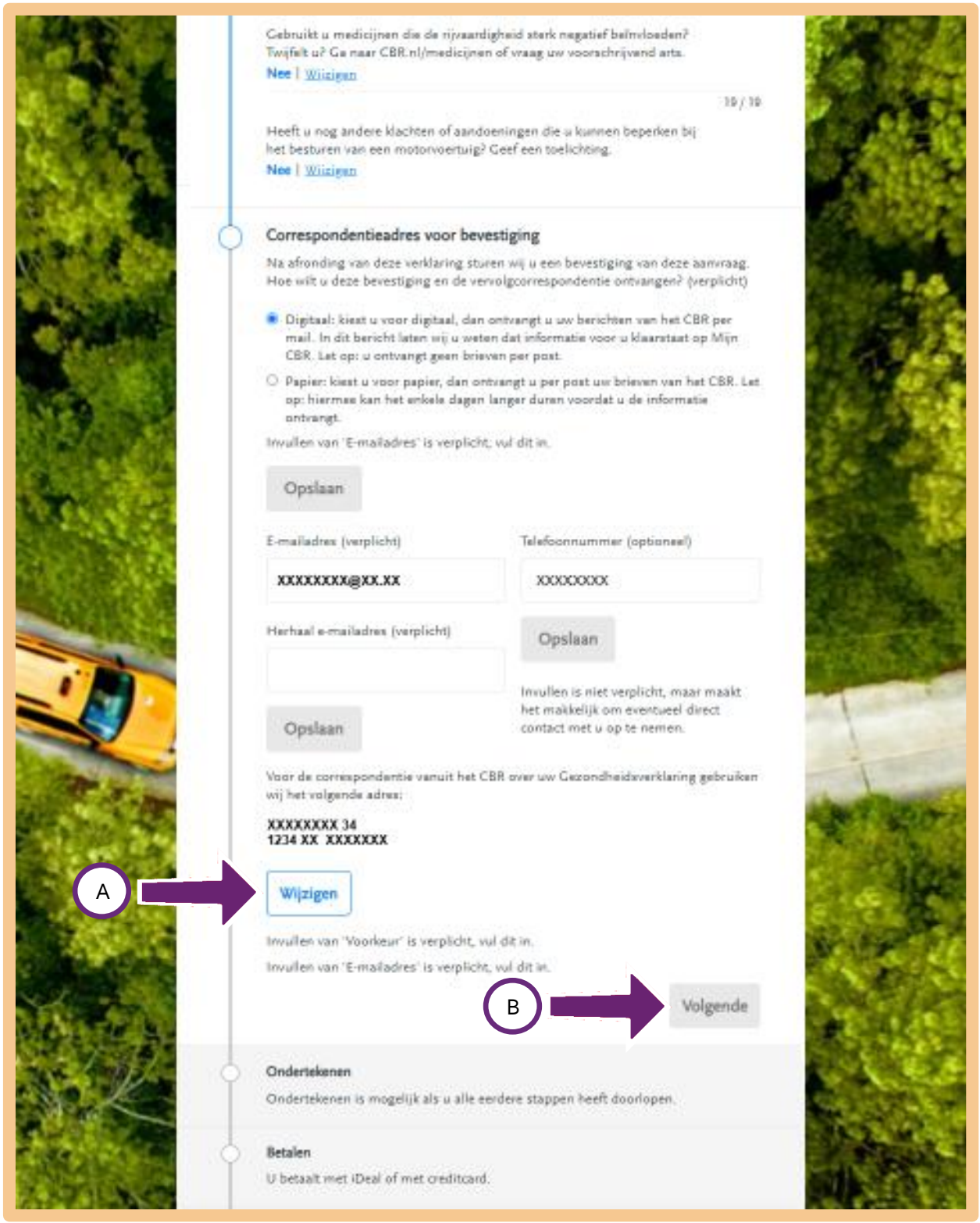


Ze komt terecht op het volgende scherm en begint met het beantwoorden van de 'Medische vragen' door op **Ja** of **Nee** te klikken. Zie bij de pijlen hieronder.



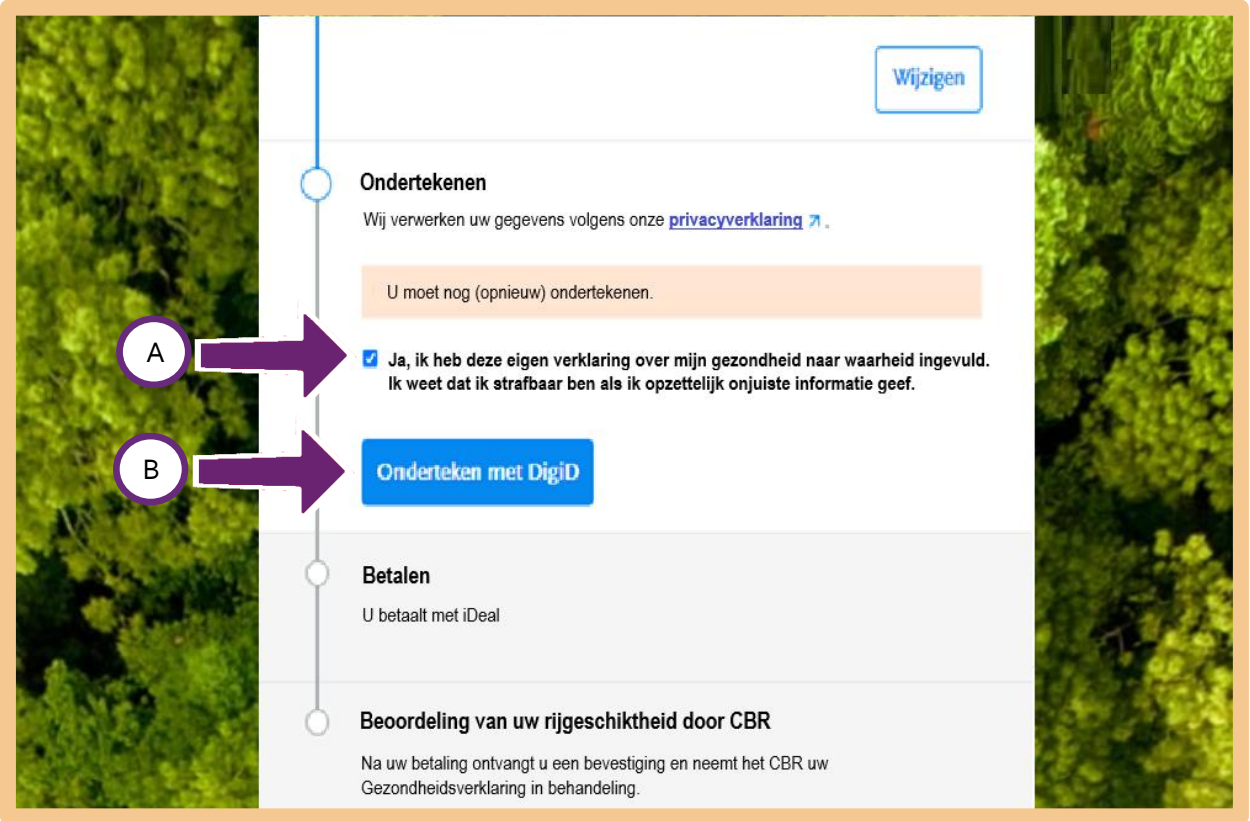
Na het beantwoorden van de medische vragen gaat mevrouw Citroen verder met de volgende stap 'Correspondentieadres voor bevestiging'. Hier controleert zij of haar contactgegevens juist zijn. Indien nodig kan zij de gegevens aanpassen door te klikken op **Wijzigen**. Zie hieronder, bij pijl A.

Mevrouw Citroen klikt bij pijl B op **Volgende** om verder te gaan.

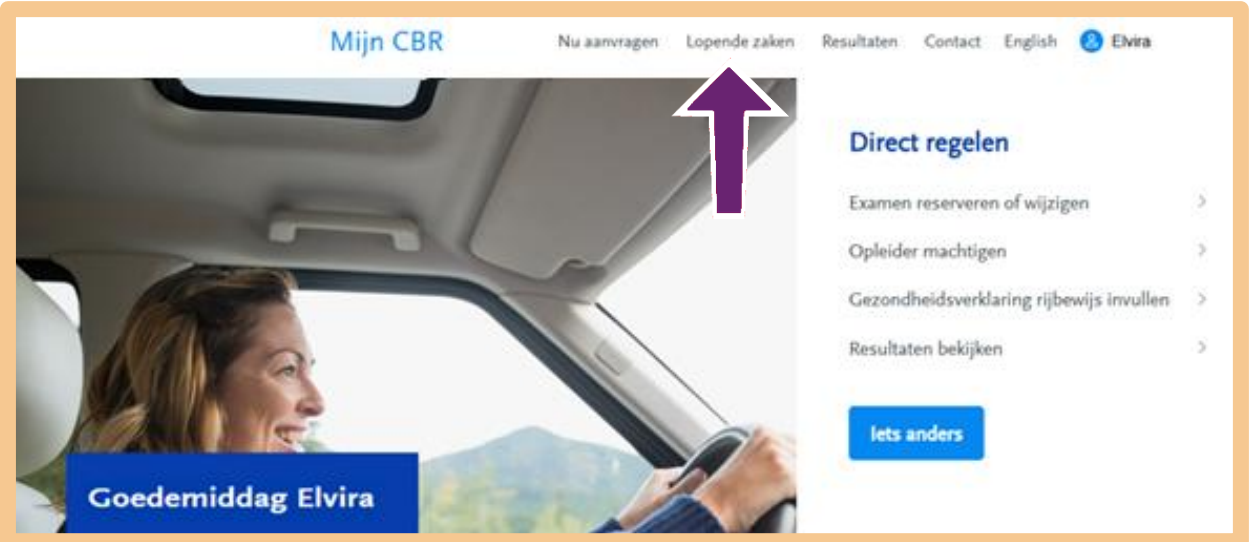


Mevrouw Citroen komt nu terecht bij de stap 'Ondertekenen'. Ze bevestigt met een vinkje dat ze de verklaring naar waarheid heeft ingevuld (zie hieronder, bij pijl A). Daarna klikt ze op **Onderteken met DigiD** (bij pijl B). Ze logt nog een keer in met haar DigiD en ondertekent daarmee de gezondheidsverklaring.

Na het ondertekenen met haar DigiD wordt de volgende stap 'Betalen' actief. Mevrouw Citroen betaalt met iDEAL en komt terug in 'Mijn CBR'. Ook ontvangt ze een bevestiging per e-mail.



Om te kunnen zien hoe het staat met de afhandeling van haar Gezondheidsverklaring door het CBR, kan mevrouw Citroen inloggen op 'Mijn CBR' en daar klikken op **Lopende zaken**. Zie onder, bij de pijl.



Stap 5: Volg de vervolgstappen op en lees de beoordeling

Nadat mevrouw Citroen de Gezondheidsverklaring heeft ingevuld en opgestuurd, ontvangt zij binnen een aantal weken een e-mail van het CBR. In de mail staat dat er een document voor haar klaarstaat in 'Mijn CBR'.

1. Ze logt in op mijncbr.nl met haar DigiD. Ze klikt op de link **Lopende zaken** en ziet de verwijsbrief voor haar klaar staan. Ze downloadt en print de verwijsbrief.

   Op de verwijsbrief staat een unieke ZD-code, die de arts gebruikt om het juiste formulier in 'ZorgDomein' (ZD) op te halen. 'ZorgDomein' is een digitale dienst waarmee huisartsen en andere zorgverleners veilig en snel medische informatie kunnen uitwisselen. Artsen gebruiken het ook om verwijzingen, formulieren en keuringsdocumenten (zoals voor het CBR) online op te halen en direct te versturen.

2. Ze neemt contact op met haar huisarts om te vragen of hij haar wil keuren.
   Ze maakt de afspraak en neemt haar verwijsbrief (met unieke ZD-code) mee.

   Houd er rekening mee dat de meeste huisartsen geen eigen patiënten keuren. Ze verwijzen u dan naar een onafhankelijke collega. Dit doen zij om de bestaande vertrouwensrelatie niet te verstoren.

3. De huisarts voert de medische keuring uit, voert in 'ZorgDomein' de ZD-code in, vult het CBR-keuringsformulier digitaal in en verstuurt het rechtstreeks naar het CBR. Mevrouw Citroen ontvangt een geprinte kopie van het ingevulde formulier voor haar eigen administratie.

4. Een arts van het CBR beoordeelt de Gezondheidsverklaring van mevrouw Citroen en het keuringsverslag van haar huisarts.

5. Mevrouw Citroen ontvangt een e-mail van het CBR waarin staat dat het besluit over haar rijgeschiktheid klaar staat in 'Mijn CBR'. Ze gaat naar mijncbr.nl en logt in met haar DigiD. Ze klikt op de link **Lopende zaken** en vindt daar het document 'Verklaring van Geschiktheid'. Het CBR concludeert dat mevrouw Citroen rijgeschikt is en dat zij geen rijtest hoeft te doen.

6. Mevrouw Citroen gaat naar het gemeentehuis om haar rijbewijs te verlengen. Daarvoor moet ze het volgende meenemen:

   - haar oude rijbewijs.
   - een geldig identiteitsbewijs.
   - een pasfoto in kleur.
   - haar pinpas.

Oefen nu zelf!

Voor de volgende oefeningen gebruikt u de website van het CBR, cbr.nl. Bij oefening 1 heeft uw DigiD niet nodig. Bij oefening 2 heeft u wel uw DigiD nodig om in uw eigen 'Mijn CBR' te komen. Zorg bij deze oefening er ook voor dat u uw mobiele telefoon bij de hand hebt.

Oefening 1: De website cbr.nl verkennen

Korte uitleg

Het is altijd verstandig om een website eerst te verkennen voordat u er online iets gaat regelen. Bij deze oefening bekijkt u de startpagina van cbr.nl. Ook stelt u een vraag via het zoekvenster van cbr.nl. En tot slot bekijkt u het menu van cbr.nl. Misschien wilt u iets concreets weten, dat te maken heeft met uw huidige situatie wat betreft uw rijbewijs. Gebruik deze persoonlijke vraag dan als uitgangspunt bij uw verkenning. U zult merken dat er verschillende routes zijn naar het antwoord.

Opdracht

1. Ga naar cbr.nl.
2. Bekijk de startpagina van de website. Klik op de verschillende links, maar log nog niet in met uw DigiD. Weet dat u altijd terug kunt keren naar de startpagina van de site door op het logo van de site te klikken, linksboven in het scherm (zie bij pijl A in de afbeelding hieronder).
3. U kunt een vraag stellen via het zoekvenster op de startpagina. Zie bij pijl B.
4. Klik bij pijl C op **Menu** en daarna op de verschillende links in het menu. Kunt u informatie vinden?



Oefening 2: 'Mijn CBR' bekijken

Korte uitleg

Stel dat u ook de Gezondheidsverklaring in moet vullen. Dan moet u inloggen op 'Mijn CBR' met uw DigiD met sms-controle of DigiD app. U oefent dit inloggen en verkent u uw persoonlijke omgeving bij het CBR: de plek waar u online uw zaken kunt regelen bij het CBR. Op 'Mijn CBR' kan vertrouwelijke informatie staan. Ga dus zorgvuldig met deze privé-gegevens om, zodat anderen er geen misbruik van kunnen maken.

Opdracht

1. Ga naar cbr.nl.
2. Klik op de blauwe knop **Mijn CBR (Inloggen)** rechtsboven in het scherm.
3. Klik bij 'DigiD' op de blauwe knop **Inloggen met DigiD**.
4. Log in met uw DigiD.
5. Bekijk 'Mijn CBR'. Schrik niet als u bij **Resultaten** geen documenten vindt, terwijl u in het bezit bent van een rijbewijs. Als het al een tijd geleden is dat u uw rijbewijs heeft gehaald, is dit niet terug te vinden in uw **Resultaten**.
6. Heeft u genoeg gelezen? Vergeet dan niet uit te loggen.

Samenvatting: een Gezondheidsverklaring invullen en versturen (CBR)

In dit hoofdstuk heeft u geoefend met de mijn-omgeving *Mijn CBR*. U weet nu het volgende:

- Op de website van het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) vindt u allerlei informatie over wat u allemaal moet regelen als u uw rijbewijs wilt halen. Ook is er informatie te vinden over wat u moet doen wanneer u uw rijbewijs wilt houden. Het webadres is cbr.nl.
- Het CBR kijkt of u gezond genoeg bent om een rijbewijs te halen of om uw rijbewijs te verlengen. Dit doen ze met de Gezondheidsverklaring.
- Op de website cbr.nl kunt u inloggen in de mijn-omgeving: *Mijn CBR*. Dit doet u met uw DigiD.
- In *Mijn CBR* kunt u onder andere zaken regelen met het CBR, zoals uw theorie-examen inplannen of uw rijschool machtigen voor het praktijkexamen. Ook kunt u uw Gezondheidsverklaring invullen en versturen.

Begrippenlijst

In dit hoofdstuk staan misschien woorden en begrippen die nieuw voor u zijn of waar u niet zo vertrouwd mee bent. Woorden en begrippen die niet in het hoofdstuk worden uitgelegd. Zoek het woord of begrip op in de online begrippenlijst voor een uitleg. Scan hiervoor de QR-code hieronder met uw telefoon.

Mist u een woord of begrip in de lijst? Vraag dan aan uw docent wat het woord betekent of wat met het begrip wordt bedoeld.

Colofon

Taaladvies: BureauTaal

Vormgeving: Mevrouw van Mulken

© 2026 Stichting Digisterker

Stichting Digisterker
M.H. Tromplaan 9
7511 JJ Enschede
053 2030 062
info@digisterker.nl
digisterker.nl