



U mag de informatie in dit werkboek niet zomaar kopiëren of verspreiden. U moet daarvoor eerst toestemming vragen aan Stichting Digisterker.

© 2014 - 2025 Stichting Digisterker

### Eigen bijdrage berekenen en betalen (CAK)

#### Wanneer u dit hoofdstuk heeft doorlopen, dan

- heeft u kennis gemaakt met de website hetcak.nl;
- heeft u kennis gemaakt met Mijn CAK en hoe u uw eigen bijdrage kunt berekenen;
- kunt u met meer zelfvertrouwen uw eigen bijdrage berekenen.



In dit hoofdstuk gaat u de website <u>hetcak.nl</u> gebruiken. Hieronder leest u wat de eigen bijdrage is, hoe u dit kunt berekenen en welke stappen u volgt om *Mijn CAK* te kunnen gebruiken. Dat is de mijnomgeving van het CAK.

#### Wat is de eigen bijdrage?

Veel mensen in Nederland hebben te maken met zorg, hulp en ondersteuning. Iemand kan bijvoorbeeld hulp bij het huishouden nodig hebben. Of een hulpmiddel, zoals een scootmobiel. Het kan ook zijn dat iemand langdurig zorg nodig heeft. Vaak moet iemand een deel van de kosten hiervoor zelf betalen. Dit is de eigen bijdrage. De eigen bijdrage is geregeld in verschillende wetten, zoals de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) en de Wlz (Wet langdurige zorg).

#### Hoe betaalt u de eigen bijdrage?

U betaalt de eigen bijdrage iedere maand aan het CAK. Welke soort eigen bijdrage u betaalt, hangt af van uw persoonlijke situatie en de zorg die u ontvangt. Ontvangt u bijvoorbeeld via de gemeente hulp bij het huishouden? Dan betaalt u maandelijks een eigen bijdrage op basis van de Wmo aan het CAK. De eigen Wmo-bijdrage is een vast bedrag per maand.

Woont u een paar dagen in de week in een zorginstelling zoals een verpleeghuis? Of ontvangt u langdurige zorg thuis? Dan betaalt u maandelijks een eigen bijdrage op basis van de Wlz aan het CAK. De hoogte van deze eigen bijdrage hangt af van uw persoonlijke situatie zoals onder andere uw inkomen en uw leeftijd.

#### Wat doet het CAK?

Het CAK (voorheen de afkorting voor het Centraal Administratie Kantoor) voert regelingen van de overheid uit. Dit doet het CAK in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). U krijgt in verschillende situaties met het CAK te maken. Bijvoorbeeld als u een eigen bijdrage voor hulp bij het huishouden moet betalen of als u in een zorginstelling verblijft. Ontvangt u een persoonsgebonden budget (pgb) op basis van de Wmo of de Wlz dan moet u de eigen bijdrage aan het CAK betalen.

#### De website hetcak.nl

Als u naar <u>hetcak.nl</u> gaat, komt u op de startpagina van deze website. Op deze pagina staan allerlei onderwerpen die te maken hebben met zorg en ondersteuning. U kunt er bijvoorbeeld informatie vinden over verschillende wetten die over zorg gaan. Verder kunt u er uitzoeken of u een verklaring mee moet nemen naar het buitenland omdat u medicijnen gebruikt. Ook kunt u op de website zaken digitaal regelen. U kunt er bijvoorbeeld uw rekeningnummer doorgeven of wijzigen.



#### Berekenen van de eigen bijdrage op hetcak.nl: wat heeft u nodig?

- Een computer, laptop, tablet of mobiele telefoon met een veilige internetverbinding.
- Inloggegevens van uw DigiD, zoals uw gebruikersnaam en wachtwoord.
- Een mobiele telefoon. Dit om in twee stappen te kunnen inloggen: met sms-controle of met de DigiD app.
- Een jaaroverzicht van uw inkomsten. Bijvoorbeeld een definitieve aanslag van de belasting of een jaaropgave.

#### Hoe berekent u de eigen bijdrage?

Het berekenen van de eigen bijdrage voor zorg die u ontvangt gaat in een aantal stappen. U maakt hierbij gebruik van de website <u>hetcak.nl</u>. Hieronder ziet u een korte uitleg. Daarna leggen we met een voorbeeld uit wat u per stap moet doen.



#### Hoe leggen we het berekenen van de eigen bijdrage uit?

Om uit te leggen hoe u de eigen bijdrage voor de zorg in het verpleeghuis kunt berekenen, volgen we de stappen met een voorbeeld. Het voorbeeld gaat over mevrouw Kranenburg die veel zorg nodig heeft. Ze verblijft daarom een aantal dagen per week in een verpleeghuis. Hiervoor betaalt ze een eigen bijdrage aan het CAK. Mevrouw Kranenburg wil weten hoe dit bedrag is berekend.

#### Voorbeeld: mevrouw Kranenburg wil haar eigen bijdrage berekenen

Mevrouw Kranenburg (83) woont nog zelfstandig. Haar man is 4 jaar geleden overleden. Mevrouw Kranenburg heeft erg veel zorg nodig waardoor zelfstandig wonen niet altijd meer goed gaat. Ze verblijft daarom een aantal dagen per week in een verpleeghuis. Hiervoor betaalt ze een eigen bijdrage Wlz aan het CAK. Mevrouw Kranenburg wil weten hoe dit bedrag is berekend. Ze gaat daarom naar de website <u>hetcak.nl</u>. Op deze website kan ze zelf berekenen wat ze moet betalen voor de eigen bijdrage voor de zorg die zij ontvangt in het verpleeghuis.

#### Wat moet u doen?

We gaan uit van het voorbeeld van mevrouw Kranenburg. Het is de bedoeling dat u op uw computer meedoet. U doet dus even alsof u mevrouw Kranenburg bent.





#### Stap 1: Ga naar hetcak.nl

Stel: u bent mevrouw Kranenburg. U weet dat u het antwoord op uw vraag kunt vinden op <u>hetcak.nl</u>. U gaat naar deze website. Let op: om de hele startpagina te zien, kunt u met de muis het grijze balkje naar beneden schuiven (zie pijl in afbeelding hieronder). Op de website kunt u op verschillende manieren informatie vinden:

- U kunt een zoekwoord intypen in het 'Zoekvakje', zie de letters A in de afbeelding hieronder.
- U kunt klikken op één van 'Onderwerpen', zie de letter B.
- Onder 'Uw situatie' kunt u klikken op een situatie waarover u meer informatie wilt. Staat uw situatie er niet bij? Klik dan bij de letter C op **Bekijk alle situaties**.
- U kunt onder 'Regelingen' ook klikken op een regeling waarover u meer informatie wilt. Staat de regeling waarover u meer informatie wilt er niet bij? U kunt ook op **Bekijk alle regelingen** klikken, zie de letter D hieronder.
- Bij de letter E kunt u klikken op 'Mijn CAK'.



#### Let op!

Het is verstandig om te controleren of de website inderdaad van het CAK is. Controleer ook of er een veilige verbinding is tussen uw computer en de website. Dit kunt u controleren met het hangslotje (of ander icoon) in de adresbalk van de browser.



#### Welke manier van zoeken is voor u het handigst?

U kunt dus op verschillende manieren informatie vinden. Maar welke manier is het handigst? Dat hangt van uw vraag af.

#### A. Zoeken via het 'Zoekvakje'

In de volgende situaties kunt u het beste zoeken via het zoekvakje:

- U weet precies over welk onderwerp u informatie u zoekt.
- U zoekt een oplossing voor een probleem, en u weet niet waar u moet zoeken.
- U wilt een overzicht van oplossingen die direct passen bij uw situatie.

#### B. Zoeken via 'Onderwerpen'

Wilt u meer informatie over een bepaald onderwerp? Dan kunt u het beste zoeken via 'Onderwerpen'. Bij 'Onderwerpen' staan de onderwerpen waar mensen het meest naar zoeken.

#### C. Vinden van informatie via 'Uw situatie'

U krijgt hulp of ondersteuning en wilt hierover meer informatie.

#### D. Vinden van informatie via 'Regelingen'

Wilt u meer informatie over een bepaalde regeling? Of over wetten die over zorg of ondersteuning gaan? Dan kunt u het beste zoeken via 'Regelingen'.

#### E. Vinden van persoonlijke informatie via 'Mijn CAK'

Heeft u te maken met de regeling Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en/of de Wet langdurige zorg (Wlz)? En wilt u zelf digitaal zaken regelen? Dan kunt u het beste zoeken via 'Mijn CAK'. 'Mijn CAK' is de mijn-omgeving van het CAK. U kunt hier met uw DigiD inloggen. U kunt hier bijvoorbeeld:

- Uw persoonlijke gegevens bekijken en wijzigen.
- Uw rekeningnummer wijzigen.
- Een automatische incasso aanvragen.
- Een overzicht vinden van alle beschikkingen (brieven) die zijn verstuurd.
- Een overzicht vinden van alle facturen die zijn verstuurd.





#### Stap 2: Bereken uw eigen bijdrage

Mevrouw Kranenburg weet nu welke informatie ze op de website <u>hetcak.nl</u> kan vinden. Ze wil weten hoe ze zelf de eigen bijdrage kan berekenen. U klikt dus op **Eigen bijdrage berekenen** (zie de pijl in de afbeelding hieronder).

CAK Regelingen Over CAK		Zakelijk Mijn CAK English 🔍 Zoeken		
	Eigen bijdrage Wmo €20,60 in 2024 ? Lees meer over de eigen bijdrage			
<b>6 6</b> No	tionaal contactpunt	Waar zoekt u naar?		
Automatisch betalen Bewindvoering gr	voor Eigen bijdra ensoverschrijdende berekener zorg	nge Typ hier uw zoekopdracht g		
Ik heb moeite met betolen Medicijnen mee op reis	Na een overlijden	Zoeken >     Image: Source of the second secon		
		het beste resultaat.		
Uw situatie	Regelir	ngen		
📋 Ik ontvang hulp of ondersteuning thuis	of One	₽Ĺ Ondersteuning vanuit de Wmo		
+ Ik woon thuis, ik krijg ergens anders hul	o of zorg 🚺 Zor	g vanuit de WIz		
🔢 Ik woon in een zorginstelling	🐂 Med	Medicijnen mee op reis		
k heb een persoonsgebonden budget	🛞 Zor	gverzekering en buitenland		
🐻 lk heb moeite met betalen	🐻 Reg	geling wanbetalers		
③ Bekijk alle situaties	🕥 Bekij	k alle regelingen		

Onderstaand scherm verschijnt. Op deze pagina kan mevrouw Kranenburg met behulp van de rekenhulp haar eigen bijdrage berekenen. Eerst moet mevrouw Kranenburg aangeven voor welk jaar ze de eigen bijdrage wil berekenen. Ze wil de eigen bijdrage berekenen voor 2024. Ze hoeft aan het jaartal dus niets te veranderen (zie pijl A hieronder). Ze klikt op de knop **Volgende** (pijl B).

Home /  Rekenhulp Eigen Bijdrage  Uw zorg Uw gegevens Uw inkomen en vermogen Laatste check  De velden met een * zijn verplicht.  Jaar Voor welk jaar wilt u de eigen bijdrage berekenen?*	Zoeken
Rekenhulp Eigen Bijdrage   Jur zorg   Uw gegevens   Uw inkomen en vermogen   Laatste check   De velden met een * zijn verplicht.   Jaar   Voor welk jaar wilt u de eigen bijdrage berekenen?*	
Image: Constraint of the second se	
Uw zorg     Uw gegevens     Uw inkomen en vermogen     Laatste check       De velden met een * zijn verplicht.     Image: Comparison of the second seco	5
De velden met een * zijn verplicht.       Jaar       Voor welk jaar wilt u de eigen bijdrage berekenen? *	Jitkomst
Jaar Voor welk jaar wilt u de eigen bijdrage berekenen? *	
Voor welk jaar wilt u de eigen bijdrage berekenen? * 2024	
	~
Let op: u kunt geen rechten ontienen aan de uitkomst van de rekenhulp.	
Volgende	• >

Ze geeft nu aan welke zorg ze wil ontvangen (zie pijl A hieronder) en klikt vervolgens op de knop **Volgende** (zie pijl B).

0	2	6			
Uw zorg	Uw gegevens	Uw inkomen e	en vermogen	Laatste check	Uitkor
De velden met een *	ʻzijn verplicht.				
Zorg of ond	ersteuning				
Kies de zorg of or	ndersteuning *				
⊖ lk krijg ł	nulp of zorg thuis	3	○ Ik woon in ee	en instelling	٩
Ik woon anders	thuis en krijg hulp of zorg ergens	<b>(i)</b>	○ Ik krijg een p	ersoonsgebonden budget	



Ze beantwoordt nog een vraag over welke zorg ze wil ontvangen (zie pijl A hieronder) en klikt daarna op de knop **Volgende** (zie pijl B).



Het zorgkantoor in haar regio regelt dat mevrouw Kranenburg een paar dagen in de week naar een verpleeghuis kan. Ze geeft dit aan (pijl A) en klikt op de knop **Volgende** (zie pijl B).

Rekenhulp	b Eigen Bijdrage			
1 Uw zorg	2 Uw gegevens	3 Uw inkomen en vermogen	4 Laatste check	5 Uitkomst
De velden met een '	* zijn verplicht.			
Gemeente	of zorgkantoor			
Wie regelt uw hu	lp? *			
O De gem	neente regelt het logeren	Het zorgkan	toor regelt het logeren	В
			< Vorige	Volgende >

Mevrouw Kranenburg moet nu bij pijl A haar geboortedatum invullen: 9 augustus 1936. Daarna klikt ze op de knop **Volgende** (zie pijl B hieronder).

Rekenhulp	o Eigen Bijdrage			
1 Uw zorg	2 Uw gegevens	3 Uw inkomen en vermogen	<b>G</b> Laatste check	5 Uitkomst
De velden met een '	* zijn verplicht.			
Geboorted	atum	A		В
Wat is ow geboo		0,00,1130	< Vorige	Volgende >

Een nieuw scherm verschijnt. De echtgenoot van mevrouw Kranenburg is 4 jaar geleden overleden. Ze heeft dus geen partner. Ze kiest daarom 'Nee' (zie pijl A). En klikt daarna op de knop **Volgende** (zie pijl B).

1       2       3       4         Uw zorg       Uw gegevens       Uw inkomen en vermogen       Laatste check         De velden met een * zijn verplicht.       Heeft u een partner? * (i)       Image: Comparison of the partner? * (i)       Image: Comparison of the partner? * (i)	Rekenhulp Eigen Bijdrage						
De velden met een * zijn verplicht.	5 Uitkomst	Laatste check	3 Uw inkomen en vermogen	2 Uw gegevens	1 Uw zorg		
Partner Heeft u een partner? * (i)				* zijn verplicht.	De velden met een *		
< Vorige Volg	gende >	< Vorige	A • Ja • Nee	ner? * 🚯	<b>Partner</b> Heeft u een partr		



Nu moet mevrouw Kranenburg haar financiële gegevens invullen. Ze pakt de definitieve aanslag inkomstenbelasting 2022 van de Belastingdienst erbij en zoekt het verzamelinkomen op: € 23.000,-. Ze vult dit bedrag in bij 'Wat was uw inkomen in 2022?' (zie pijl A hieronder). Mevrouw Kranenburg heeft geen spaargeld. Ze vult daarom € o in bij de vraag over haar vermogen (zie pijl B hieronder). Ze klikt op de knop **Volgende** (zie pijl C hieronder).



Mevrouw Kranenburg ziet nu een overzicht op haar scherm van wat ze heeft ingevuld. Ze controleert of dit klopt. De gegevens zijn juist en ze klikt op **Volgende**.

Rekenhulp	Eigen Bijdrage					
1 Uw zorg		Uwinkomen	an vermogen		heck	5
CW 201g	ow gegevens	ow incomen	envernogen	Ludiste	neek	Olkomst
Laatste chec	k					
Dit zijn de gegeven:	s die u heeft ingevuld. Klopt dit? (	Ga dan door naar d	le uitkomst.			
Klopt er iets niet? K	lik op 'Wijzigen' en pas de gegev	rens aan.				
Uw zorg						
Voor welk jaar wi	ilt u de eigen bijdrage bereker	nen?	2024		<u>Wijzigen</u>	
Kies de zorg of or	ndersteuning		Ik woon thuis en k ergens anders	krijg hulp of zorg	<u>Wijzigen</u>	
Om welke zorg o	f ondersteuning gaat het?		Ik logeer af en toe instelling	e in een zorg	<u>Wijzigen</u>	
Wie regelt uw hu	lp?		Het zorgkantoor logeren	regelt het	<u>Wijzigen</u>	
Uw gegevens						
Wat is uw geboo	rtedatum?		09-08-1936		<u>Wijzigen</u>	
Heeft u een partr	ner?		Nee		<u>Wijzigen</u>	
Uw inkomen en	vermogen					_
Wat was uw inko	omen in 2022?		€ 23.000		<u>Wijzigen</u>	
Wat was uw verr januari 2022?	nogen (spaargeld of beleggir	ngen) op 1	€0		<u>Wijzigen</u>	T
				< \	/orige	Volgende >



Mevrouw Kranenburg krijgt een nieuw scherm met de uitkomst van haar berekening. Haar eigen bijdrage bedraagt €200,40 per maand (zie pijl A hieronder). Zij betaalt de lage eigen bijdrage.

Wanneer mevrouw Kranenburg wil weten hoe haar eigen bijdrage is berekend, kan ze klikken op **Berekening tonen** (zie pijl B). Wanneer ze op **Download PDF** klikt (Zie pijl C), ziet ze een overzicht van alle gegevens die ze heeft ingevuld.



Of u een lage of hoge eigen bijdrage moet betalen, hangt af van uw persoonlijke situatie. Wilt u hierover meer informatie, klik dan op <u>Lees meer over de lage en hoge eigen bijdrage</u> (zie pijl D hieronder).

Om terug te gaan naar de startpagina van het CAK, klikt mevrouw Kranenburg links bovenin het scherm op het logo van het CAK (zie pijl E).





#### Stap 3: Log in bij Mijn CAK met DigiD

Mevrouw Kranenburg wil ook graag haar persoonlijke gegevens bekijken. Dit kan ze doen op 'Mijn CAK'. *Mijn CAK* is de mijn-omgeving van het CAK. Om in te loggen, heeft mevrouw Kranenburg haar DigiD nodig. Ze klikt op de startpagina van het CAK op **Mijn CAK** (zie pijl hieronder).



Daarna ziet ze onderstaand scherm. Ze klikt op Inloggen op Mijn CAK met DigiD.

CAK Regelingen Over CAK	Zakelijk	Mijn CAK	Q Zoeken
Home / Zelf regelen / Mijn CAK			
Mijn CAK			
U regelt zelf veel zaken gemakkelijk in Mijn CAK. Bijvoorbeeld het wijzigen van uw postadres, rekeningnummer of het aanvragen van een betalingsregeling. Ook geeft Mijn CAK overzicht van uw beschikkingen en facturen. Inloggen doet u veilig met uw DigiD.			
<ul> <li>Mijn CAK is voorlopig alleen te gebruiken voor:</li> <li>de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)</li> </ul>			
• de Wet langdurige zorg (Wlz)			



#### Let op!

U kunt alleen inloggen op *Mijn CAK* als u te maken heeft met de regeling Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en/of de Wet langdurige zorg (Wlz).



Daarna klikt mevrouw Kranenburg op Inloggen met DigiD.

C//AK	
	Inloggen op Mijn CAK         DigiD         Om verder te gaan bij Het CAK dient u in te loggen met uw DigiD inlogcode.         Inloggen met DigiD         Hulp bij inloggen

Vervolgens kiest ze één van de manieren om in te loggen met DigiD.

en   <u>1</u>	IL 大遊女	
DigiD	Inloggen bij Klantportaal PRD-CAK	
Hoe	wilt u inloggen?	
! k e a u	(lantportaal PRD-CAK maakt gebruik van enmalig inloggen. Bezoekt u hierna een ndere website die dit ondersteunt, dan ho niet opnieuw in te loggen.	eft
	Met de DigiD app De makkelijkste manier om veilig in te loggen	>
	Met gebruikersnaam en wachtwoord	>
Met	t mijn rijbewijs	>

# ŐÔ

#### Stap 4: Bekijk uw persoonlijke gegevens

Nadat mevrouw Kranenburg is ingelogd met haar DigiD krijgt ze een webpagina die lijkt op de afbeelding hieronder. Op deze overzichtspagina kan ze:

- Haar persoonlijke gegevens bekijken (zie letter A hieronder).
- Zien welke rekeningen (facturen) ze heeft betaald (zie letter B).
- Zelf online zaken haar regelen (letter C), zoals het postadres wijzigen of de manier van betalen.
- Zoeken via het zoekvakje (zie letter D). Ze kan dan zoeken op de website hetcak.nl.

Om uit te loggen, kan ze rechts bovenin de pagina klikken op **Uitloggen** (zie pijl hieronder).







#### Contact

Het kan zijn dat u na het lezen van de informatie op <u>hetcak.nl</u> nog vragen heeft. U wilt meer informatie of u heeft bijvoorbeeld hulp nodig. U kunt op verschillende manieren contact opnemen met het CAK. De contactgegevens vindt u onderaan de website onder 'Contact' (zie pijl hieronder). U kunt bijvoorbeeld:

- Bellen. Er zijn verschillende telefoonnummers waarop het CAK bereikbaar is. Welk telefoonnummer u moet hebben, hangt af van het onderwerp waarover u belt. U vindt de verschillende telefoonnummers als u klikt op de link **Bellen**.
- Het contactformulier invullen. Klik hiervoor op de link E-mail.
- Schrijven. Wilt u een brief naar het CAK sturen? U vindt alle postadressen op de website. Klik hiervoor op de link **Schrijven**.

Over ons	Contact	Bezoekadres	Toegankelijkheid
<ul> <li>Over ons</li> <li>Verantwoording</li> <li>Werken bij het CAK</li> <li>Nieuwsberichten</li> </ul>	<ul> <li>♦ Bellen</li> <li>☑ E-mail</li> <li>Ø Schrijven</li> <li>Ø Klacht of bezwaar</li> <li>X</li> </ul>	Wilt u langskomen? Wij staan u graag te woord. ⑦ Bezoekadres	ledereen moet de website van het CAK kunnen vinden, bekijken en gebruiken. Daarom besteedt het CAK veel aandacht aan toegankelijkheid.
			🗿 Toegankelijkheid

#### Oefen nu zelf!

U gaat nu zelf oefenen. U gebruikt hiervoor de website van het CAK: hetcak.nl



#### Oefening 1: Hoge of lage eigen bijdrage betalen

#### Situatie

Mevrouw Groen is 81 jaar en is dement. Ze woont al 5 maanden in een zorginstelling waar ze 24 uur per dag zorg krijgt. Ze betaalt hiervoor een eigen bijdrage aan het CAK. Haar man Peter is 79 jaar en regelt haar zaken. Hij woont in een flat in de buurt van de zorginstelling.

#### Opdracht

Bekijk op de website van het CAK of mevrouw Groen een lage eigen bijdrage óf een hoge eigen bijdrage moet betalen aan het CAK.



#### Oefening 2: Een medicijn mee op reis nemen

#### Situatie

De heer Pieterse gaat 3 weken op vakantie naar Denemarken. Hij heeft ADHD en gebruikt het medicijn Ritalin. Hij wil graag weten of hij een verklaring nodig heeft als hij dit medicijn meeneemt op vakantie.

#### Opdracht

Zoek op de website van het CAK of de heer Pieterse een verklaring nodig heeft en wat hij moet doen om de verklaring te krijgen.



#### Oefening 3: Betalingsregeling aanvragen voor de Wmo

#### Situatie

Mevrouw Jansen ontvangt al een paar jaar hulp in het huishouden. Ze heeft dit geregeld met haar gemeente die deze hulp biedt vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Sinds kort heeft mevrouw Jansen minder inkomen. Hierdoor heeft ze moeite om haar rekeningen te betalen. Laatst heeft ze een factuur van het CAK ontvangen met het verzoek om de eigen bijdrage voor de hulp in het huishouden te betalen. Ze vraagt zich af of het mogelijk is om hier een betalingsregeling voor aan te vragen.

#### Opdracht

Bekijk op de website van het CAK wat de voorwaarden zijn om een betalingsregeling aan te vragen en hoe mevrouw Jansen dit bij het CAK kan regelen.

### Oefening 4: Afmelden bij het CAK als wanbetaler

#### Situatie

De heer Pos heeft moeite met het op tijd betalen van zijn rekeningen. Hij heeft al 8 maanden de premie van zijn zorgverzekering niet betaald. Hij is nu door zijn zorgverzekeraar bij het CAK aangemeld voor de regeling wanbetalers. Hierdoor moet hij een hogere zorgpremie betalen aan het CAK.

#### Opdracht

De heer Pos wil graag bij het CAK worden afgemeld als wanbetaler. Zoek op de website van het CAK hoe hij dit het beste kan regelen en wat hij hiervoor moet doen.





#### Samenvatting: eigen bijdrage berekenen en betalen (CAK)

In dit hoofdstuk heeft u geoefend met de mijn-omgeving *Mijn CAK*. U weet nu het volgende:

- Op de website van het CAK vindt u allerlei informatie over de eigen bijdrage. Het webadres is <u>hetcak.nl</u>.
- De eigen bijdrage is geregeld in verschillende wetten, zoals de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) en de Wlz (Wet langdurige zorg). U betaalt de eigen bijdrage aan het CAK.
- Op de website <u>hetcak.nl</u> kunt u inloggen in de mijn-omgeving: *Mijn CAK*.
- In *Mijn CAK* kunt u onder andere zien welke rekeningen u heeft betaald. En u kunt er zelf online zaken regelen, zoals de manier van betalen wijzigen.



#### Begrippenlijst

In dit hoofdstuk staan misschien woorden en begrippen die nieuw voor u zijn of waar u niet zo vertrouwd mee bent. Woorden en begrippen die niet in het hoofdstuk worden uitgelegd. Zoek het woord of begrip op in de online begrippenlijst voor een uitleg. Scan hiervoor de QR-code hieronder met uw telefoon.



Mist u een woord of begrip in de lijst? Vraag dan aan uw docent wat het woord betekent of wat met het begrip wordt bedoeld.













## Colofon

Taaladvies: BureauTaal Vormgeving: Mevrouw van Mulken

© 2025 Stichting Digisterker



















**Stichting Digisterker** M.H. Tromplaan 9 7511 JJ Enschede 053 2030 062 info@digisterker.nl digisterker.nl











